

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ/СПИДа

(памятка для населения)



Ученые единодушны в том, что СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) вызывается вирусом. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) проникает в организм и постепенно разрушает иммунную систему, одной из функций которой является защита от инфекций. О людях, инфицированных ВИЧ, говорят, что они «ВИЧ - положительные», или «ВИЧ - позитивны».

С момента, когда было обнаружено, что заболевание СПИД вызвано вирусом, была поставлена цель - найти вакцину, которая предохраняла бы от заражения этим вирусом. Ученым в то время казалось, что изобретение вакцины не за горами - ведь человечество уже успешно победило такие вирусные заболевания, как, например, оспа и полиомиелит, именно с помощью вакцин. Однако поиск вакцины оказался гораздо труднее, чем предполагали ученые.

Ежегодно во всем мире на исследования и разработку вакцины против ВИЧ расходуется около 300 миллионов долларов. В настоящее время не разработано эффективное средство для полного излечения от ВИЧ (СПИДа), как и вакцины для профилактики заражения вирусом.

Несмотря на то, что пока не разработано лекарство для полного излечения от ВИЧ (СПИДа), существуют лекарства от ВИЧ, которые позволяют значительно улучшить состояние здоровья, добиться замедления процесса перехода от ВИЧ к СПИДу и тем самым продлить жизнь, что позволяет человеку эффективно трудиться, растить детей.

Пути передачи ВИЧ:

Следует помнить, что ВИЧ присутствует во всех жидкостях организма, но наибольшая его концентрация содержится в крови, сперме, секретах женских половых органов, грудном молоке.

Поэтому передача инфекции всегда происходила тремя основными путями: половым, при попадании в организм инфицированной крови, от инфицированной матери к ребенку.

Половой путь: При незащищённом (без презерватива) сексуальном контакте с ВИЧ - инфицированным партнёром. ВИЧ может попасть в кровоток незажжённого человека через половые органы. ВИЧ может передаваться от мужчины - женщине, от женщины - мужчине, от мужчины - мужчине. В большинстве случаев, вы не знаете, есть ли ВИЧ у вашего партнёра. У вашего партнера может быть много причин промолчать о том, что у него ВИЧ. Не перекладывайте на него ответственность за свою безопасность.

Как обезопасить себя в этом случае? Используйте презерватив, который защитит и вас и партнёра не только от ВИЧ, но и других венерических заболеваний. И дело тут не в доверии или недоверии. Просто нельзя отдаваться на волю случая. Секс должен быть безопасным.

При попадании в организм инфицированной крови: Многократное использование медицинских шприцев без стерилизации может приводить к передаче малого количества крови от одного человека к другому и, следовательно, к заражению ВИЧ. Таким способом ВИЧ распространяется среди потребителей наркотиков, пользующихся общим шприцем. С любым использованным шприцем, не подвергнутым стерилизации, вирус может быть передан от зараженного человека следующему, кто будет пользоваться шприцем. Не имеет значения, чем был наполнен шприц. Опасность представляет кровь, которая могла остаться в шприце или игле. 80% ВИЧ инфицированных - наркоманы, заразившиеся через грязную иглу. Инфицированная кровь может быть не только на иглах или в шприцах, но и других приспособлениях для приготовления наркотика и даже в самом наркотике. Употребление инъекционных наркотиков в компании - это игра в «русскую рулетку». Использование общей иглы даже единственный раз может привести к заражению ВИЧ – инфекцией.

Возможна передача ВИЧ при попадании инфицированной крови в ранку на теле незажжённого человека. ВИЧ также может передаваться через заражённую кровь, оставшуюся на инструментах для прокатывания ушей, нанесения татуировок и т.д. Иглы, используемые для этих целей, также должны стерилизоваться после каждого употребления.

Следует также избегать пользования общими зубными щётками и бритвами, хотя риск заражения таким путём минимален.

Заражение ВИЧ при переливании донорской крови маловероятно вследствие обязательной проверки её на наличие антител к ВИЧ.



Однако люди, имевшие возможность заразиться, не должны быть донорами, чтобы не подвергать даже минимальной опасности заражения людей, которым будет сделано переливание. Совершенно исключена возможность заражения ВИЧ при сдаче донорской крови, так как при этом всегда используется стерильное оборудование.



Вертикальный путь или от инфицированной матери к ребёнку:

Передача вируса от инфицированной матери к ребёнку может произойти во время беременности или в процессе родов. По статистике, риск заражения составляет в среднем 25-50%. Передача вируса от матери к ребёнку может произойти при грудном вскармливании.

Ранняя постановка на учёт по беременности поможет провести раннее тестирование, чтобы узнать инфицирована ли она. Если женщина инфицирована ВИЧ, она в обязательном порядке, бесплатно, получает профилактическое лечение в течение 28 недель до родов, а затем в родах. Только что родившийся ребёнок также получает профилактическое лечение. Всё это позволяет снизить вероятность заражения ребёнка от ВИЧ-инфицированной матери и дать возможность женщине родить здорового ребёнка.

Как ВИЧ не передается?

- При пользовании одеждой другого человека либо его личными вещами или предметами;
- При проживании в одном доме (комнате) с больным СПИДом;
- При игре с ребёнком, инфицированным или больным СПИДом;
- При плавании в одном бассейне, реке или пруду с ВИЧ - инфицированным;
- При езде в переполненном транспорте, если рядом находится инфицированный ВИЧ или больной СПИДом человек;
- Если больной ВИЧ/СПИД случайно чихнул или кашлянул в твою сторону;
- При уходе за больным СПИДом с соблюдением элементарных гигиенических правил;
- При оказании первой медицинской помощи с соблюдением мер предосторожности.

Передается ли ВИЧ при поцелуе?

При обычном «сухом» поцелуе опасности не существует. При глубоком поцелуе вероятность заражения имеется в том случае, если повреждены кожные покровы или слизистые оболочки рта и ротовой полости (кровоточивость десен, язвочки, ссадины) и происходит попадание крови

ВИЧ - инфицированного человека в кровяное русло его партнёра. Что касается слюны, то она не содержит ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

Как можно избежать инфицирования?

Риск не в том, что вы принадлежите к той или иной группе, а в том, что вы совершаете поступки, при которых существует опасность заражения ВИЧ. Дело не в том, кто вы. Дело в том, как вы поступаете. Что же считается «рискованным поведением»? ВИЧ передаётся только в тех случаях, когда содержащие вирус жидкости тела - кровь, сперма, влагалищный секрет - проникают в организм незаражённого человека. Ситуаций, в которых это может произойти, не так много, и почти все они предполагают интимный контакт.

Что происходит в организме человека после заражения?

В скором времени после инфицирования человек может испытывать кратковременное недомогание (слабость, потеря аппетита, припухание лимфоузлов). Однако симптомы часто отсутствуют вообще, и человек, как правило, не догадывается о своём инфицировании. Таким образом, в отсутствии всяких симптомов заболевания человек, не зная, что он инфицирован, уже на этом этапе способен заражать других. Следует к этому заметить, что по внешнему виду невозможно определить, инфицирован ли ВИЧ тот или иной человек.

По мере развития заболевания может отмечаться потеря веса, приступы лихорадки, ночная потливость. Некоторые люди жалуются на чрезмерную утомляемость. Однако эти симптомы довольно характерны для многих других заболеваний и не могут служить основой для постановки диагноза ВИЧ - инфекции. Рано или поздно у человека, инфицированного ВИЧ, развивается СПИД. Обычно это происходит через 5 - 10 лет и более. Однако этот период может варьироваться у разных людей.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ
БЛИЗКИХ!**



ВИЧ-инфекция

Памятка



ВИЧ-инфекция - медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Источник заражения - человек, инфицированный вирусом, - вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.

Заражение может произойти:

1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:

- имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;
- уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.

2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.

3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.

ВИЧ не передается:

- через пищу, воду, бытовым путем - при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;
- не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;
- невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.

Признаки заболевания.

Инкубационный (скрытый) период длится от 2-3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. После этого в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусоносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. В среднем от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающийся характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других - многих лет. Непосредственной причиной смерти чаще всего служат оппортунистические инфекции и саркома Капоши, а у больных ВИЧ/СПИД наркоманов еще и туберкулез.

Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- понос более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;
- слабоумие у ранее здоровых людей.

Основной метод предупреждения болезни - прерывание путей передачи инфекции:

1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте - они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.

2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.

3. Не употребляйте наркотики - борьба с наркоманией - это борьба с ВИЧ-инфекцией.



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!