

**МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ  
 МАДОУ ДС №1**

	Первая неделя					Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молочный с макаронным и изделиями	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом и сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт Снежок	Фрукт	Сок	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт Снежок	Сок	Фрукт
<b>Обед</b>	Огурец соленный	Салат их свеклы	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Сельдь соленая	Салат из свежей капусты	Огурец соленный	Салат из отварных овощей	Винегрет	Салат из свеклы
	Суп картофельный с крупой гречневой на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Суп гороховый с гренками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на курином бульоне	Суп из овощей на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной
	Каша пшеничная	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Ленивые голубцы с соусом	Котлета мясная с соусом	Суфле из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре	Каша гречневая		Картофельное пюре	Макароны отварные	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущённым молоком	Омлет Булочка	Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком	Рыба запечённая в омлете Хлеб	Плов с курицей Хлеб	Сырники со сгущённым молоком	Каша рисовая молочная Булочка	Каша гречневая Гуляш из курицы Хлеб	Запеканка из творога с морковью
Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном	

Утверждаю:  
 заведующий МАДОУ ДС №1  
 \_\_\_\_\_ Е.В. Зорина  
 приказ от 01.06.2020 № 207

**МЕНЮ НА 10 ДНЕЙ (лето)  
 МАДОУ ДС №1**

	Первая неделя					Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>Завтрак</b>	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша пшеничная молочная	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша «Дружба» молочная
	Чай с лимоном	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом, сыром	Бутерброд с маслом
<b>2-й завтрак</b>	Сок	Фрукт	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт «Снежок»	Сок	Фрукт	Кисломолочный продукт «Снежок»	Фрукт	Сок
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	Салат «Витаминный»	Свежий помидор	Свежий огурец	Свежий помидор	Салат «Витаминный»	Свежий огурец	Свежий помидор	Салат «Витаминный»	Свежий огурец
	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Суп с рыбный	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	Суп крестьянский на курином бульоне	Суп из овощей на мясном бульоне	Борщ на курином бульоне со сметаной
	Каша пшеничная	Котлета рыбная с соусом	Ленивые голубцы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с овощным соусом	Суфле из печени с соусом	Жаркое домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами	Гуляш из отварного мяса	Тефтели мясные в томатно-сметанном соусе
	Гуляш из отварного мяса	Рис рассыпчатый			Картофельное пюре	Каша гречневая		Картофельное пюре	Макаронные отварные	Картофельное пюре
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из свежих яблок	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
	Макаронные изделия с сыром	Сырники со сметаной	Запеканка из манной крупы	Рыбные биточки с вермишелью	Запеканка из творога с повидлом	Суп рисовый молочный	Ленивые вареники с маслом	Плов с курицей, хлеб	Омлет, булочка	Каша гречневая, гуляш из курицы, хлеб
Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Кисломолочный продукт «Снежок»	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с лимоном	
					Яйцо вареное					

Изменения в примерное 10-ти дневное меню

I неделя					II неделя				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Икра	Салат	Свежий	Свежий	Свежий	Салат	Свежий	Свежий	Салат	Свежий

кабачковая	«Витаминный»	помидор	огурец	помидор	«Витаминный»	огурец	помидор	«Витаминный»	огурец
------------	--------------	---------	--------	---------	--------------	--------	---------	--------------	--------