

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад №1 города Белогорск»**

Рассмотрено
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» августа 2021г.

Утверждено
Заведующий МАДОУ
ДС №1
_____ Е. В. Зорина
Приказ № 210
от «30» 20 августа 2021 г.

Дополнительная общеразвивающая программа

на 2021-2022 учебный год

**« Играй малыш»
(физическое развитие)**

Составила:
Ерёменко Людмила Николаевна,
инструктор по физической культуре
высшей категории

« Играй малыш».

Пояснительная записка

Процесс формирования здорового образа жизни неразрывно связан с двигательной активностью, как мощным и стимулирующим фактором интеллектуального и эмоционального развития ребенка.

На основе интереса детей к физкультурной деятельности в дошкольном возрасте следует формировать умения и навыки обеспечения здоровой жизнедеятельности, мотивацию на здоровье, которая проявляется в единстве с потребностью получения удовольствия,

наслаждения от участия в двигательной деятельности.

Актуальность.

Мы живём в многонациональном обществе, в котором всё больше зла и жестокости по отношению к людям иной нации, иного вероисповедания, иных национальных жизненных традиций. Я обратила внимание на то, что народные игры, и русские, и украинские, и пр., почти исчезли сегодня из детства. Сохранение и возрождение национальной культуры является ныне одной из первостепенных задач. Что бы у ребенка сформировалось чувство любви к Родине, необходимо воспитывать у него эмоционально положительное отношение к тем местам, где он родился и живет, развивать умение видеть и понимать их красоту, желание узнавать о них больше, формировать стремление оказывать посильную помощь людям, которые его окружают, воспитывать в детях толерантность. Поэтому надо помнить, что народные игры как жанр устного народного творчества являются национальным богатством, и мы должны сделать их достоянием наших детей. Так у меня возникла необходимость в создании кружка народных подвижных игр.

Отличительной особенностью данной Программы является то ,что недостаточное количество времени уделяется взрослыми организации народных игр для детей. В этом случае дети даже просто не знают названий каких-то игр, и не могут самостоятельно играть или организовать игру, не говоря уже о том, что игры у разных народов разные. В нашей Программе мы будем знакомится не только с играми нашего времени и народности, а также узнаем какие игры любят дети других национальностей.

Цель: Повысить двигательную активность детей дошкольного возраста, через организацию народных подвижных игр, воспитывать интерес и любовь к подвижным играм разных народов.

Задачи:

- учить играть в народные игры в коллективе;
- удовлетворять потребности детского организма в движениях;
- развивать двигательные, скоростно-силовые качества, общую выносливость;
- развитие глазомера и силы рук; укрепление у детей силы мышц рук и туловища;
- знакомить детей с играми разных народов, дать представления о традициях, особенностях жизни людей разных национальностей;
- развивать речь - двигательные навыки;

- развивать словарный запас детей;
- развивать детский кругозор.

Возраст детей посещающих кружок 3-4 года.

Реализация Программы рассчитана на 8 месяцев.

Год обучения	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год	Кол-во воспитанников
2021-2022 год	1 занятие	4 занятия	32	10-12 чел

Ожидаемые результаты.

Подвижные игры народов мира не должны быть забыты.

Они дадут положительные результаты тогда, когда исполнят своё главное назначение – доставят детям удовольствие и радость, а не будут учебным занятием.

Итоги реализации Программы:

Фестиваль Народных игр.

Учебно-тематический план.

№	Тема занятия	Кол-во часов
Октябрь	Русские народные игры	4 час
Ноябрь	Украинские народные игры	4 час
Декабрь	Белорусские народные игры	4 час
Январь	Армянские игры	4 час
Февраль	Грузинские игры	4 час
Март	Литовские игры	4 час
Апрель	Эстонские игры	4 час
Май	Латышские игры	4 час
Июнь	Фестиваль Народных игр (итоги реализации Программы)	4 час 1 час

Содержание программы.

Дата занятия	Факт	Тема занятия
6.10.2021г		Русские народные игры с мячом.
13. 10.2021 г		Мячик сверху.
20. 10.2021г		Знакомить детей с играми русского народа, укладом жизни, обычаями, символикой
27. 09.2021 г		Большой мяч развивать глазомер, тренировать меткость
2.11.2021 г		Игра-соревнование.
9.11.2021 г.		Гонка мяча по улице» (Тренировать внимание, развивать ловкость) Сюжетная игра
17 11.2021г.		Передал - садись» развивать ловкость, силу, выносливость) Игра-соревнование.
24. 11.2021 г.		Украинские народные игры. Познакомить детей с «братским украинским народом», обратить внимание на языковое сходство, и обычаи, познакомить с флагом, гербом.
1.12.2021г		Белорусские народные игры.
8. 12.2021г		Круглый хрющик» (Совершенствовать скоростно-силовые способности).
15. 12.2021г		Армянские и Грузинские народные игры
22. 12.2021г		Познакомить детей с народами, населяющими край Северного Кавказа, их национальной одеждой, играми, символикой, обычаями.
7.1.2022 г		Литовские народные игры
14. 01.2022г		Познакомить детей с литовским народом. Рассказать о соседях, граничащих с этим государством, познакомить с флагом и гербом этого народа.
21. 01.2022 г		Эстонские народные игры
28. 01.2022 г		Познакомить детей с культурой
11.02.2022г		
18. 02.2022г		
25. 02.2022г		
30. 02.2022г		
1.03.2022 г		
16. 03.2022 г		
22. . 03.2022 г		
27. . 03.2022 г		
1.042022 г		
6. 04.2022 г		
15. 04.2022г		
22. 04.2022 г		
29. 042022г		
5.05.2022 г		
13. 05.2022 г		
19. 05.2022 г		
26. 05.2022г		
3.05.2022г		
10. 05.2022г		
17. 05.2022 г		
24. 05.2022 г		

		эстонского народа, национальными играми и игрушками, рассказать о флаге и гербе этого народа. Латышские народные игры Познакомить детей с латышским народом. Рассказать об особенностях национального костюма, домашнем быте, символах государства.
--	--	--

Методическое обеспечение.

Маски, ленты, костюмы, символика государств, картины с изображением национальной одежды.

Список литературы: Кенеман А.В. « Детские подвижные игры народов СССР» Москва 1988 год;

ШапкинаЛ.В, « Подвижные игры для детей» Санкт-Петербург 2002 год;

Гришина Г.Н. « Любимые детские игры» Москва1999 год;

Литвинова М.Ф. « Русские народные игры» Москва 1896 год;

Степаненкова Э.Я. « Сборник подвижных игр»Москва 2012 год.