

ПРИНЯТО:
Педагогический совет
Протокол № 3
от «11» января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МАДОУ ДС №1
Е.В. Зорина
Приказ № 36
от «11» января 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении летней оздоровительной кампании
в муниципальном автономном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад №1 города Белогорск»

1. Общие положения

- 1.1. В целях обеспечения укрепления физического и психического здоровья воспитанников, создания условий для комфортного пребывания детей в ДОУ, полноценного развития каждого ребенка в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №1 города Белогорск» (далее – ДОУ) организуется летняя оздоровительная кампания (далее – ЛОК).
- 1.2. Деятельность ЛОК основана на действующем законодательстве Российской Федерации, нормативно-правовых и распорядительных документах областного, муниципального уровней, а также локальных актах ДОУ.
- 1.3. Организатором ЛОК является администрация ДОУ, медицинский персонал, педагоги.
- 1.4. Организаторы ЛОК несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за:
создание условий, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности и здоровья воспитанников и сотрудников ДОУ;
выполнения плана ЛОК;
качество мероприятий, проводимых с воспитанниками в летний период;
соответствие форм, методов и средств проведения мероприятий возрасту, потребностям и интересам воспитанников;
соблюдение прав и свобод воспитанников.

2. Цели и задачи ЛОК

Цель: создание максимально эффективных условий по охране и укреплению здоровья, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период, использование эффективных форм и методов для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в совместных мероприятиях с родителями (законными представителями).

Задачи:

реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов: воздуха, солнца, воды;
повышение двигательной активности детей, за счет создания оптимального двигательного режима;
предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности;
формирование привычки к здоровому образу жизни;
развитие познавательного интереса у дошкольников;

осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

3. Участники ЛОК

3.1. Участниками ЛОК являются воспитанники и сотрудники ДООУ, а также родители (законные представители).

4. Срок проведения ЛОК

4.1. Сроки проведения ЛОК в ДООУ: с 1 июня по 31 августа, ежегодно.

5. Требования к организации ЛОК

- 5.1. Работа с детьми строится так, чтобы пребывание их в ДООУ было интересным, полезным. С этой целью пересматриваются организационно-педагогические условия работы с детьми в летнее время:
- анализ предметно-пространственной развивающей и природной среды;
 - максимальное использование территории детского сада;
 - система оздоровления детей и закаливания
 - комплексный подход в оздоровлении детей с участием медицинской сестры, педагогов, администрации ДООУ, родителей (законных представителей).
- 5.2. Использовать развивающую среду групповых помещений, спортивной площадки, тропы Здоровья, луга, огорода и т.п. на основе принципов:
- принцип гигиеничности, охраны жизни, здоровья.
 - принцип доступности – представить и реализовать систему максимального доступа детей к предметно-развивающей среде и обеспечить условия активного их использования в разнообразной деятельности;
 - принцип целостности и системности – среда не должна быть нагроможденной разнородными предметами;
 - принцип педагогической целесообразности, единство стиля и планировки, учета композиционных, цветовых, конструктивных решений;
 - принцип вариативности (полифункциональности), который заключается в разнообразном использовании предметов окружающей среды участков, площадок, уголков всей территории ДООУ для развития, обучения, воспитания;
 - принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей ребенка;
 - принцип учета ведущего вида деятельности – игра.
- 5.3. Во всех возрастных группах (кроме групп раннего возраста) приём детей осуществлять на свежем воздухе, на своих площадках, день начинать с утренней гимнастики на свежем воздухе. Все дети во время пребывания на прогулке должны быть в головных уборах.
- 5.4. В течение дня проводить образовательную деятельность, активизирующую двигательную активность: проведение образовательной деятельности по физическому развитию 3 раза в неделю, художественно-эстетическому – 2 раза в неделю, спортивные и подвижные игры ежедневно. Один раз в неделю – развлечение.
- 5.5. На территории ДООУ должна быть оборудована спортивная площадка, где размещено необходимое оборудование для качественного проведения фронтальной физкультурно-оздоровительной работы, развития основных движений, выполнения физических упражнений. Размеры площадки должны позволять проводить на них подвижные и спортивные игры, физкультурные праздники, досуги, соревнования.
- 5.6. Для повышения двигательной активности детей использовать велосипеды, самокаты, скакалки, мячи и т.д.
- 5.7. На спортивной площадке необходимо оборудовать дорожку здоровья: ребристая доска, гравий, керамзит, трава и др., с целью профилактики плоскостопия, массажа стоп. Здесь же должны быть комплекты для подлезания и лазания, пеньки для перешагивания, баскетбольное, футбольное оборудование и др.

- 5.8. На открытом воздухе проводить спектакли, концерты, развлечения, забавы.
- 5.9. У каждой группы участок оборудован: тентовыми навесами, зонтами для солнца, малыми игровыми и архитектурными формами, цветники, клумбы, выносное игровое оборудование и оборудование для самостоятельной творческой деятельности. Для экспериментирования выносятся емкости для игр с песком и водой, вертушки, игрушки для экспериментов с воздухом, водой, песком и др..
- 5.10. Покрытие участка – травяное, с утрамбованным грунтом, беспыльным, либо выполненным из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека.
- 5.11. В целях сохранения и укрепления здоровья систематически должны проводиться водные процедуры: умывание, ножные ванны, обливание теплой водой, обтирание сухим полотенцем. Процедуры проводятся в утренние часы и после дневного сна.
- 5.12. Для оздоровления детей в ДОУ должны проводиться закаливающие оздоровительные процедуры:
утренний прием на свежем воздухе,
утренняя гимнастика на свежем воздухе,
дыхательная гимнастика,
профилактика плоскостопия, осанки
солнечные ванны,
воздушные ванны,
босохождение по дорожке здоровья,
контрастное обливание ног,
бодрящая гимнастика
ходьба босиком в спальне до и после сна,
обширное умывание,
дневной сон без маек.
- 5.13. Соблюдается питьевой режим с дополнительным употреблением фиточая, соков.
- 5.14. При посадке цветочных растений для украшения территории сотрудники ДОУ и родители должны опираться на принцип клумбового дизайна: учет цветовой гаммы, ярусность в оформлении, непрерывность цветения – от ранней весны до поздней осени.
- 5.15. На территории ДОУ создаются уголки природного ландшафта с произрастанием растений Амурской области, с непрерывным цветением.
- 5.16. В огороде дети имеют возможность садить и наблюдать за ростом овощных и ягодных культур.
- 5.17. Допустимы прогулки и экскурсии воспитанников за пределами территории ДОУ.

6. Документация ЛОК

- 6.1. С целью проведения ЛОК в ДОУ разрабатываются документы:
План ЛОК ДОУ,
Планы работы воспитателей на период ЛОК,
Режим дня на летний период
График выдачи пищи на пищеблоке на летний период
Режим приема пищи
Инструкции.
Акты готовности участков ДОУ, испытания спортивных снарядов и оборудования.