

ПРИНЯТО:  
педагогический совет  
протокол № 3  
от «11» января 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МАДОУ ДС №1  
\_\_\_\_\_ Е.В. Зорина  
приказ № 36  
от «11» января 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад №1 города Белогорск»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1 города Белогорск» (далее – МАДОУ ДС №1) устанавливается на основе:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Устава МАДОУ ДС №1;
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся (воспитанников) учреждения.

1.3. Режим функционирования МАДОУ ДС №1 утверждается Учредителем.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы: с 07.30. до 17.30. (10 часов).

2.2. МАДОУ ДС №1 работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ ДС №1 не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МАДОУ ДС №1.

2.5. Специально организованная регламентированная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с учетом возраста воспитанников, расписанием регламентированной организованной образовательной деятельности, утверждённым заведующим МАДОУ ДС №1.

**3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Регламентированная непрерывная образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет ее длительность не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20

минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную организованную образовательную деятельность проводят физкультурные минутки. Перерывы между регламентированной организованной образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельностью статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом непрерывная регламентированная организованная образовательная деятельность не проводится.

#### **4. Режим специально организованной регламентированной образовательной деятельности**

4.1. Количество проведения регламентированной непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество в неделю:

- группа раннего возраста (от 2-х до 3-х лет) - 10, до 10 минут;
- младшая группа (от 3-х до 4-х лет) – 11, не более 15 минут;
- средняя группа (от 4-х до 5-х лет) - 12, не более 20 минут;
- старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) - 13, не более 25 минут
- подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) - 14, не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между регламентированной организованной образовательной деятельностью 10 минут.

4.4. Регламентированная организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.6. В середине учебного года для детей организуются каникулы, во время которых регламентированная организованная образовательная деятельность не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).