

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 города Белогорск»

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
« 30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МАДОУ ДС №1  
Баранова В.В.

---

Приказ № 195  
«30» августа 2022 г.

**Дополнительная образовательная общеразвивающая программа  
«Играй малыш»**

Направленность: спортивно-оздоровительная  
Срок реализации программы: 9 месяцев  
Возрастная категория: 3-4 года  
Форма обучения: очная  
Уровень: ознакомительный

Автор: инструктор по физической  
культуре высшей  
квалификационной категории  
Еременко Людмила Николаевна

г. Белогорск, 2022 г.

## СОДЕРЖАНИЕ.

Пояснительная записка.....	3
1. Учебный план.....	4
2. Содержание программы.....	5
3. Календарный учебный план.....	6
4. Условия реализации программы.....	7
5. Список литературы.....	8

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Дополнительная образовательная программа «Физическое развитие» составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДОУ:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г
- Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;
- Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДОУ на выбор программ и педагогических технологий»;
- СанПиНом 2.4 3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" РФ от 28.09.2020 года.
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденный приказом от 17.10.2013г. № 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации);

### **Актуальность.**

Мы живём в многонациональном обществе, в котором всё больше зла и жестокости по отношению к людям иной нации, иного вероисповедания, иных национальных жизненных традиций. Я обратила внимание на то, что народные игры, и русские, и украинские, и пр, почти исчезли сегодня из детства. Сохранение и возрождение национальной культуры является ныне одной из первостепенных задач. Что бы у ребенка сформировалось чувство любви к Родине, необходимо воспитывать у него эмоционально положительное отношение к тем местам, где он родился и живет, развивать умение видеть и понимать их красоту, желание узнавать о них больше, формировать стремление оказывать посильную помощь людям, которые его окружают, воспитывать в детях толерантность. Поэтому надо помнить, что народные игры как жанр устного народного творчества являются национальным богатством, и мы должны сделать их достоянием наших детей. Так у меня возникла необходимость в создании кружка народных подвижных игр.

**Новизна данной Программы** является то ,что недостаточное количество времени уделяется взрослыми организации народных игр для детей. В этом случае дети даже просто не знают названий каких-то игр, и не могут самостоятельно играть или организовать игру, не говоря уже о том, что игры у разных народов разные. В нашей Программе мы будем знакомиться не только с играми нашего времени и народности, а также узнаем какие игры, любят дети других национальностей.

**Педагогическая целесообразность взаимодействия** состоит в том, что очень важной, составной частью гармоничного развития личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функциональному совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

**Цель работы** является: повысить двигательную активность детей дошкольного возраста, через организацию народных подвижных игр, воспитывать интерес и любовь к подвижным играм разных народов.

**Задачи:**

- учить играть в народные игры в коллективе;
- удовлетворять потребности детского организма в движениях;
- развивать двигательные, скоростно-силовые качества, общую выносливость;
- развитие глазомера и силы рук; укрепление у детей силы мышц рук и туловища;
- знакомить детей с играми разных народов, дать представления о традициях, особенностях жизни людей разных национальностей;
- развивать речь - двигательные навыки;
- развивать словарный запас детей;
- развивать детский кругозор.

**Ожидаемые результаты.**

Подвижные игры народов мира не должны быть забыты.

Они дадут положительные результаты тогда, когда исполнят своё главное назначение – доставят детям удовольствие и радость, а не будут учебным занятием.

**Объем и срок освоения программы:**

общее количество часов количество часов -36 часов, продолжительность программы : 9 месяцев.

Возраст детей посещающих кружок 3-4 года.

**Календарно учебный график.**

Год обучения	Кол-во занятий в неделю	Кол-во занятий в месяц	Кол-во занятий в год	Кол-во воспитанников
2022-2023 год	1 занятие	4 занятия	36	10-12 чел

**Учебный план.**

№	Тема занятия	Кол-во часов
Сентябрь	Русские народные игры	4 час

Октябрь	Украинские народные игры	4 час
Ноябрь	Белорусские народные игры	4 час
Декабрь	Армянские игры	4 час
Январь	Грузинские игры	4 час
Февраль	Литовские игры	4 час
Март	Эстонские игры	4 час
Апрель	Латышские игры	4 час
Май	Фестиваль Народных игр (итоги реализации Программы)	4 час

### Содержание программы.

Дата занятия	Факт	Тема занятия
5.09.2022 г		Русские народные игры с мячом.
10. 09.2022 г		Мячик сверху.
22. 09.2022 г		Знакомить детей с играми русского народа, укладом жизни, обычаями, символикой
27. 09.2022 г		Большой мяч развивать глазомер, тренировать меткость
3.10.2022г		Игра-соревнование.
12.10.2022 г.		Гонка мяча по улице» (Тренировать внимание, развивать ловкость) Сюжетная игра
19. 10.2022г.		Передал - садись» развивать ловкость, силу,
26. 10.2022 г.		выносливость) Игра-соревнование.
2.11.2022 г		Украинские народные игры.
9. 11.2022г		Познакомить детей с «братским украинским народом», обратить внимание на языковое сходство, и обычаи, познакомить с флагом, гербом.
16. 11.2022г		
23. 11.2022г		
7.12.2022 г		
14. 12.2022 г		
21. 12.2022 г		
28. 12.2022 г		
11.01.2023г		
18. 01.2023г		Белорусские народные игры.

25. 01.2023г		Круглый хрящик» (Совершенствовать скоростно-силовые способности).
30. 01.2023г		
1.02.2023 г		Армянские и Грузинские народные игры
16. 02.2023 г		Познакомить детей с народами, населяющими край Северного Кавказа, их национальной одеждой, играми, символикой, обычаями.
22. 02.2023 г		
27. 02.2023 г		Литовские народные игры
1.03.2023 г		Познакомить детей с литовским народом. Рассказать о соседях, граничащих с этим государством, познакомить с флагом и гербом этого народа.
6. 03.2023 г		
15. 03.2023 г		
22. 03.2023г		Эстонские народные игры
5.04.2023 г		Познакомить детей с культурой эстонского народа, национальными играми и игрушками, рассказать о флаге и гербе этого народа.
13. 04.2023 г		
19. 04.2023 г		
26. 04.2023г		Латышские народные игры
3.05.2023г		Познакомить детей с латышским народом. Рассказать об особенностях национального костюма, домашнем быте, символах государства.
10. 05.2023г		
17. 05.2023 г		
24. 05.2023 г		

### **Итоги реализации Программы:**

Фестиваль Народных игр.

### **Методическое обеспечение.**

Маски, ленты, костюмы, символика государств, картины с изображением национальной одежды.

### **Информационно-методические условия реализации программы:**

Кенеман А.В. « Детские подвижные игры народов СССР» Москва 1988 год;

Шапкина Л.В, « Подвижные игры для детей» Санкт-Петербург 2002 год;

Гришина Г.Н. « Любимые детские игры» Москва 1999 год;

Литвинова М.Ф. « Русские народные игры» Москва 1896 год;

Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» Москва 2012 год.

**Список используемой литературы для педагогов:**

1. Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации. Для занятий с детьми 2-7 лет. – М., 2009
2. Методика проведения подвижных игр. – М., 2009
3. Теория и методика физического воспитания и развития ребенка. – М., 2001
4. Пензулаева Л. И. Физкультурные занятия в детском саду. Вторая младшая, средняя, старшая, подготовительная - М, 2010
5. Глазырина Л.Д. Физическая культура в младшей (средней, старшей, подготовительной) группе детского сада. – М., 2005
6. Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста: пособие для педагогов дошкол. учреждений - М, 2005
7. Голицына Н.С. Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении. – М, 2004
8. План работы воспитателя по физической культуре. - М, 2021г

**Список литературы для детей и родителей:**

1. Желобкович Е.Ф. Физкультурные занятия в детском саду. 2-я младшая группа (средняя/старшая/подготовительная) - М, 2009
2. Маханева М.Д. С физкультурой дружить - здоровым быть. – М, 2009
3. Овчинникова Т.С. Подвижные игры, физминутки и упражнения с речью и музыкой. - СПб., 2006

4. Литвинова М.Ф. «Русские народные игры» Москва 1896 год;

Степаненкова Э.Я. «Сборник подвижных игр» Москва 2012 год.