

приказ №148
23.05.2022г

Утверждаю: заведующий
МАДОУ ДС №1 города Белогорск
Зорина Е.В.

неделя	Первая неделя					Вторая неделя				
день	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молоч.с макар. изделиями	Каша "Дружба" молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
2-ой завтрак	Сок	Сок	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок	Сок	Сок	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Огурец свежий	Помидор свежий	Салат из моркови	Салат витаминный из лобы	Салат из свежей капусты	Огурец свежий	Помидор свежий	Салат из моркови	Салат витаминный из лобы
	Суп с макаронными изд. на к/б	Рассольник на к/б со сметаной	Суп с клецками на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на к/б	Суп из овощей на к/б со сметаной	Борщ на к/б со сметаной
	горошница	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Рис рассыпчатый	Картофельное пюре	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис рассыпчатый
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усилен. полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога с повидлом	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы с повидлом	Ватрушка с творогом	Плов с курицей хлеб	Сырники со сгущ.молоком	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Каша рисовая молочная, хлеб	Ватрушка с повидлом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

