

Приложение
к приказу №256
30.09.2022г

Утверждаю: _____ заведующий
МАДОУ ДС №1 города Белогорск
Зорина Е.В.

неделя	Первая неделя					Вторая неделя				
день	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшенная молочная	Суп молоч.с макар. изделиями	Каша "Дружба" молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
2-ой завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок
Обед	Огурец солёный	Салат из свежей капусты	Салат из свеклы	Салат из отварных овощей	Сельдь солёная	Салат из свежей капусты	Огурец солёный	Салат из свеклы	Винегрет	Салат из отварных овощей
	Суп с макаронными изд. на к/б	Рассольник на м/б со сметаной	Суп с клецками на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на к/б	Суп из овощей на к/б со сметаной	Борщ на м/б со сметаной
	горошница	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Рис рассыпчатый	Картофельное пюре	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис рассыпчатый
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усилен. полдник	Макароны с сыром	Ватрушка с творогом	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы со стуженным молоком	Ватрушка с повидлом	Плов с курицей хлеб ржано-пшеничный	Сырники со стуж.молоком	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Булочка с сахаром или пряник	Запеканка из творога с морковью
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с лимоном