

10-ти дневное меню на летне-осенний период Возрастная категория от 1 года до 3 лет/от 3 лет до 7 лет/с 7 до 11 лет

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный 2013 - 680с

приказ № 138
27.05.2024

Утверждаю: заведующий
МАДОУ ДС №1 города Белогорск
Зорина Е.В

неделя	Первая неделя					Вторая неделя				
день	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молоч.с макар. изделиями	Каша "Дружба" молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-ой завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Помидор свежий нарезка	Огурец свежий нарезка	Морковь свежая с яблоком или сахаром	Салат из свежих огурцов	Салат из свежей капусты	Помидор свежий нарезка	Огурец свежий нарезка	Морковь свежая с курагой или яблоком	Салат из свежих помидор
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на м/б со сметаной	Суп гороховый с гречками на к/б	Суп с клецками на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Суп рыбный	Щи из св.капусты с картофелем на к/б со сметаной	Рассольник на м/б со сметаной
	Плов из птицы	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
		Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис рассыпчатый
Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из кураги или яблок	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из апельсинов или яблок	
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	
Усилен. полдник	Макаронные с сыром	Запеканка из творог. с пов. или сг.мол.	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы со сг. молоком или повидлом	Ватрушка с творогом	Плов из птицы, хлеб ржано-пшеничный	Сырники со сгущ.молоком	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Ленивые вареники с творогом и маслом	Ватрушка с повидлом или сахаром
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном

