

неделя день	Первая неделя					Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшенная молочная	Суп молоч с макар изделиями	Каша "Дружба" молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-ой завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Фрукт	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Фрукт
Обед	Салат из св. капусты	Помидор свежий нарезка	Огурец свежий нарезка	салат из моркови с сахаром	салат из св. огурцов	Салат из св. капусты	Помидор свежий нарезка	Огурец свежий нарезка	салат из моркови с сахаром	Салат из св. помидор
	Суп с макаронными изд на к/б	Рассольник на к/б со сметаной	Суп с клецками на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп рыбный	Суп рисовый с фрикадельками	Суп яичный на к/б	Суп из овощей на к/б со сметаной	Борщ на к/б со сметаной
	горошница	Котлета рыбная с соусом	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
	Гуляш из курицы	Рис рассыпчатый		Рис рассыпчатый	Картофельное пюре	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис рассыпчатый
	Чай фруктовый	Компот из с/ф	Кисель	компот из кураги	Компот из сыблук	Чай фруктовый	Компот из с/ф	Кисель	компот из кураги	Компот из сыблук
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Ужин. полдник.	Макароны с сыром	Зап. из творога с повидлом	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы со ст. молоком	Ватрушка с творогом	Плюк с курицей хлеб	Сырники со сгущ. молоком	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Вареники ленивые с творогом и маслом	ватрушка с повидлом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Какао на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном