

Приложение  
к приказу №264  
17.11.2023г



заведующий  
МАДОУ ДС №1 города Белогорск  
Зерина Е.В.

неделя	Первая неделя					Вторая неделя				
день	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная безмолочная с изюмом или курагой	Каша геркулесовая безмолочная с изюмом или курагой	Каша пшеничная, гуляш из курицы	Каша гречневая, яйцо отварное	Каша рисовая безмолочная с изюмом или курагой	Каша пшеничная безмолочная с изюмом или курагой	Макар. изделия отварные с сахаром	Каша "Дружба" безмолочная	Каша кукурузная безмолочная с изюмом или курагой	Каша манная безмолочная с изюмом или курагой
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом
2-ой завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Огурец свежий нарезка	Сельдь с луком и маслом	Винегрет	Огурец солёный	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Огурец свежий нарезка	Салат из свеклы	Огурец солёный
	Суп с макаронными изд. на к/б	Рассольник на м/б	Суп с клецками на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Суп рыбный	Щи из св. капусты с картофелем на к/б	Борщ на м/б
	Плов с куринным филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
		Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис рассыпчатый
	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усилен. полдник	Макаронные изделия отварные, яйцо отварное	Гуляш из говядины, каша рисовая	Омлет без молока Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из маинной крупы с повидлом	Ватрушка с повидлом	Плов с куринным филе, хлеб ржано-пшеничный	Каша гречневая, гуляш из куриного филе	Омлет без молока Хлеб ржано-пшеничный	Макаронные изделия отварные, поджаренные, капуста из огурцов свежих	Ватрушка с повидлом
	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном