

Приложение
к приказу №264
17.11.2023г



утверждаю
заведующий
МАДОУ ДС №1 города Белогорск
Зорина Е В

неделя	Первая неделя					Вторая неделя					
	день	День 1	День 2	День 3 *	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак		Каша манная безмолочная с изюмом или курагой	Каша геркулесовая безмолочная с изюмом или курагой	Каша пшеничная, гуляш из курицы	Каша гречневая, яйцо отварное	Каша рисовая безмолочная с изюмом или курагой	Каша пшенная безмолочная с изюмом или курагой	Макар изделия отварные с сахаром	Каша "Дружба" безмолочная	Каша кукурузная безмолочная с изюмом или курагой	Каша манная безмолочная с изюмом или курагой
		Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
		Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с повидлом
2-ой завтрак		Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Сок	Сок
Обед		Салат из свежей капусты	Огурец свежий нарезка	Сельдь с луком и маслом	Винегрет	Огурец солёный	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Огурец свежий нарезка	Салат из свеклы	Огурец солёный
		Суп с макаронными изд. на к/б	Рассольник на м/б	Суп с клецками на к/б	Суп гороховый на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Суп рыбный	Щи из св. капусты с картофелем на к/б	Борщ на м/б
	Плов с куриным филе	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушенная с овощами	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом	
		Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Макароны отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис рассыпчатый	
		Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
		Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано - пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано - пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усилен. полдник		Макаронные изделия отварные яйцо отварное	Гуляш из говядины каша рисовая	Омлет без молока Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы с повидлом	Ватрушка с повидлом	Плов с куриным филе хлеб ржано-пшеничный чай	Каша гречневая гуляш из куриного филе	Омлет без молока Хлеб ржано-пшеничный	Макаронные изделия отварные под гарнировка из огурцов свежих	Ватрушка с повидлом
		Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном