

10-ти дневное меню на осенне-зимний период Возрастная категория от 1 года до 3 лет/от 3 лет до 7 лет/с 7 до 11 лет  
Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А.Цыганенко, М.И.Пересичный 2013 - 680с

Приложение  
к приказу № 229  
30.10.2024

Утверждаю:  
заведующий МАДОУ ДС №1  
Зорина Е.В.

неделя день	Первая неделя					Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша яшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молоч с макар. изделиями	Каша "Дружба" молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Чай с молоком	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом с сыром	Батон с маслом	Батон с маслом
2-ой завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолоч. продукт "Снежок"	Сок
Обед	Салат из свежей капусты	Винегрет	Огурец свежий(нарезка)или икра кабачковая	Сельдь солённая с луком и маслом	огурец соленный	Салат из свежей капусты	Салат из отварных овощей	Огурец солённый	Салат из свеклы	Огурец свежий(нарезка)или икра кабачковая
	Суп куриный с вермишелью	Борщ на м/б со сметаной	Суп гороховый с гречками на к/б	Суп с клецками на к/б	Свекловичник на к/б со сметаной	Суп картофельный с крупой гречневой	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из св.капусты с картофелем на к/б со сметаной	Суп рыбный или "Волна" (с морской капустой)	Рассольник на м/б со сметаной
	Плов из птицы	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Котлета мясная с соусом	Котлета из курицы с соусом	Бефстроганов или суфле из печени	Жаркое по-домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами или котлета с соусом	Котлета из курицы с соусом	тефтели мясные с соусом
		Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Макаронные отварные		Картофельное пюре	Каша гречневая	Рис отварной
	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/м плодов и ягод	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усилен. полдник	Макаронные с сыром	Запеканка из творог. с пов. или сг. мол.	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Запеканка из манной крупы со сг. молоком или повидлом	Ватрушка с творогом	Плов из птицы, хлеб ржано-пшеничный	Сырники со сгущ. молоком	Омлет Хлеб ржано-пшеничный	Ленивые вареники с творогом и маслом	Ватрушка с повидлом или сахаром
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном