

10-ти дневное меню на осенне-зимний период Возрастная категория от 1 года до 3 лет/от 3 лет до 7 лет/с 7 до 11 лет

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания/Авт.-сост.:А.И.Здобнов,В.А.Цыганенко,М.И.Пересичный 2013 - 680с

Приложение
к приказу №196 от 02.10.2025

Утверждаю
И. о. заведующего МАДОУ ДС №1
В.В. Баранова

Первая неделя						Вторая неделя				
	День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Каша пшеничная молочная	Каша гречневая молочная	Каша рисовая молочная	Каша пшеничная молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Дружба» молочная	Каша кукурузная молочная	Каша манная молочная
	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Какао на молоке	Кофейный напиток на молоке	Какао на молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Чай с лимоном	Чай с молоком	Какао на молоке
	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом	Батон с маслом
2-й завтрак	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт Снежок	Сок	Сок	Фрукт	Сок	Кисломолочный продукт Снежок	Сок
Обед	Огурец соленый	Салат из капусты с кукурузой	Сельдь	Винегрет	Икра из кабачков	Салат из свежей капусты с горошком	Огурец соленый	Салат из свеклы	Икра из кабачков	Салат из отварных овощей
	Суп куриный с вермишелью	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	Борщ на мясном бульоне со сметаной	Суп с клецками на курином бульоне	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	Суп рисовый с фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	Суп рыбный/суп волна	Суп картофельный с гречневой крупой
	Плов из курицы	Котлета из курицы с соусом	Котлета мясная с соусом	Гуляш из курицы	Рагу из овощей с курицей	Бефстроганов из печени или суфле из печени	Жаркое по домашнему с курицей	Рыба тушеная с овощами/котлета рыбная	Котлета из курицы с соусом	Тефтели мясные с соусом
		Каша гречневая	Картофельное пюре	Макароны отварные		Каша гречневая		Картофельное пюре	Макароны отварные	Рис отварной
	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф	Кисель	Компот из с/ф
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Усиленный полдник	Макароны с сыром	Запеканка из творога со сгущённым молоком/повидлом	Отварное яйцо, сыр, булочка/батончик с изюмом	Запеканка из манной крупы со сгущённым молоком/повидлом	Ватрушка с творогом/повидлом	Плов с курицей Хлеб	Макароны отварные с сыром	Отварное яйцо, сыр, булочка/батончик с изюмом	Ватрушка с творогом/повидлом	Сырники со сгущённым молоком/повидлом
	Чай с лимоном	Кофейный напиток на молоке	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром

