

Как защититься от ГРИППА ?

Наиболее эффективная защита — ежегодная прививка вакциной:

- ✓ До начала эпидемии (с сентября)
- ✓ Во время эпидемии — если пациент еще не заразился.

Кому вакцинироваться ?

К КОНТИНГЕНТАМ ВЫСОКОГО РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ И НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ ОТНОСЯТСЯ:

- ✓ школьники, учащиеся средних специальных и высших учебных заведений;
- ✓ дети в возрасте от 0 до 6 лет;
- ✓ медицинский персонал лечебно-профилактических учреждений;
- ✓ работники транспорта, учебных заведений, сфер обслуживания;
- ✓ взрослые в возрасте старше 60 лет;
- ✓ пациенты с высоким риском осложнений и летального исхода («группа риска»):
 - хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания (включая астму), почек;
 - иммунопатология, в том числе вследствие ВИЧ-инфекции;
 - сахарный диабет.

Именно эти контингенты подлежат в первую очередь бесплатным профилактическим прививкам

ВАКЦИНАЦИЯ — экономически выгодно !



- ✓ **ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА**
 - Вакцинация дешевле лечения;
 - Грипп не нарушит деловые и личные планы.

✓ **ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЯ**

- Снижение:**
- экономического ущерба;
 - потерь рабочих дней.



✓ **ДЛЯ ОБЩЕСТВА**

- Снижение:**
- смертности в группах риска на 68%;
 - госпитализации на 50%, заболеваемости ОРЗ — на 25%.

Помимо вакцинации с целью профилактики гриппа должны проводиться санитарные мероприятия, направленные на устранение простудных факторов. Важное значение имеет правильное физическое воспитание в школах, повышающее сопротивляемость организма. В детских учреждениях необходимо позаботиться о правильном питании, в частности, о достаточном содержании витаминов в пищевом рационе.

Профилактические прививки против гриппа проводятся амбулаторно-поликлиническими учреждениями области. Прививочная кампания начинается с сентября месяца и должна закончиться к первому декабря.

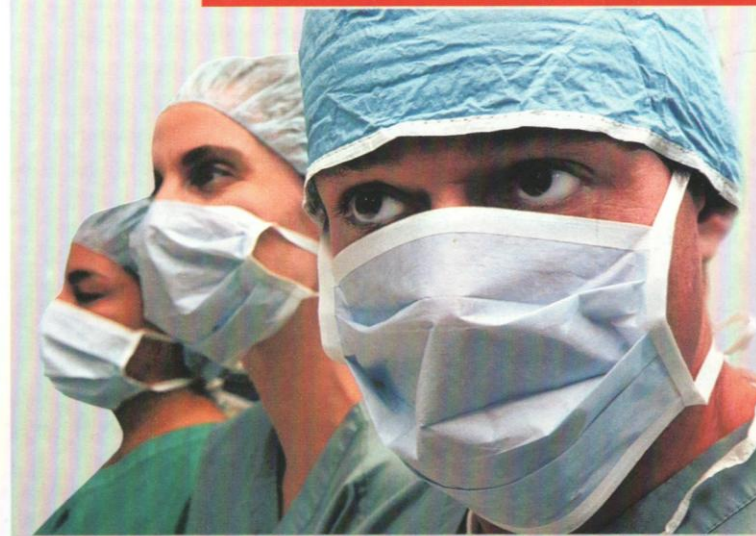
Остановите грипп — сделайте своевременно профилактическую прививку !

ОГУЗ "Амурский областной центр медицинской профилактики", г. Благовещенск, ул. Шимановского, 45, тел. 44-33-53.

Тиражировано на средства областного бюджета в рамках областной целевой программы на 2007-2009 годы "Профилактика правонарушений в Амурской области". Отпечатано в ОАО "ПКИ "Зен". Заказ № 1806. Тираж 3000.

Министерство здравоохранения Амурской области

Опасность — ГРИПП!



лучшая защита — ВАКЦИНАЦИЯ

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Амурской областной центр медицинской профилактики.

2009 г

Что такое ГРИПП?

Грипп — острое инфекционное заболевание, вызываемое вирусами, протекающее с общей интоксикацией и поражением верхних дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем.

В настоящее время известно несколько вирусов гриппа, отличающихся между собой антигенной структурой и не дающих перекрестного иммунитета, вирусы А, В, С и Д.

Вирус гриппа характеризуется выраженной изменчивостью в ходе эпидемических вспышек. Во время эпидемии гриппа у значительной части населения вырабатывается специфический недолговременный иммунитет к тому вирусу, который являлся возбудителем заболеваний.

Вирус гриппа попадает в организм человека через верхние дыхательные пути. Здесь, преимущественно в тканях слизистых оболочек дыхательных путей, а иногда в легочных тканях, и происходит размножение вируса.

Инкубационный период при гриппе не превышает 3 суток, а чаще всего бывает равен 1—2 суткам, иногда и несколькими часам.

Первые 5—7 дней болезни являются заразным периодом у большинства больных, причем в конце болезни степень заразности больного для окружающих резко падает.



Почему ГРИПП опасен?



Эпидемия гриппа распространяется с огромной скоростью и охватывает весь земной шар.

В Амурской области ежегодно регистрируется от 141 до 160 тысяч больных гриппом и острыми респираторными заболеваниями.



Осложнения гриппа — пневмонии, трахеобронхиты, отиты, менингиты могут закончиться летальным исходом.

Лечение — только симптоматическое. Жаропонижающие и антибиотики направлены исключительно на нормализацию температуры и терапию вторичных бактериальных инфекций.

Единственным резервуаром инфекции при гриппе является человек. Основным источником инфекции служат больные гриппом.

Как протекает ГРИПП?

Заболевание начинается очень быстро.

В течение короткого времени повышается температура до 39—40 градусов, что сопровождается ознобом, появляется головная боль (преимущественно во лбу, висках, глазах), ломота во всем теле, мышечные боли, чувство разбитости. Больные часто потеют. Одновременно развивается гиперемия лица и конъюнктивит, светобоязнь, иногда слезотечение. Через 1—2 дня после начала заболевания могут появиться кашель, насморк, осиплость голоса, боли при глотании и першение в горле.

Температурная кривая при гриппе непостоянна. Обычно температура держится на высоких цифрах от 2 до 4—5 дней. Иногда она может давать колебания и через 2—3 дня следует ее новый подъем. Это свидетельствует о начинающемся осложнении.

Больной гриппом подлежит изоляции на дому. Необходимо максимально изолировать больного от окружающих, отгородив его ширмой или поместив в отдельную комнату, выделив для его пользования отдельную посуду, полотенце и прочие предметы. Посуду больного необходимо обеззараживать кипячением или 0,5% хлорсодержащим раствором. Помещение следует проветривать.

Больного нужно уложить в постель. Пища должна быть высококалорийная, легкоусвояемая, следует воздержаться от острых блюд. Больного следует чаще поить теплыми потогонными напитками (чай с малиновым вареньем, настой из сухой малины).

При тяжелом течении и угрозе осложнений больных следует помещать в больницу.