

## СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

В МАДОУ «ДС №1 города Белогорск» оборудовано помещение для специальных занятий с детьми с ОВЗ – сенсорная комната.

Сенсорная комната — это современная технология психологической работы для релаксации, адаптации, диагностики и коррекции. Это организованная особым образом окружающая среда, состоящая из множества различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы зрения, слуха, обоняния, осязания, вестибулярные рецепторы, используется для релаксации детей с невротическими и психосоматическими расстройствами и для стимуляции различных функций организма (слуха, зрения, осязания, обоняния, двигательных функций, речи) у детей с ДЦП, психическими нарушениями, ЗПР.

Сенсорная комната предназначена для осуществления психодиагностической, психокоррекционной, психопрофилактической, организационно-методической работы и психологического консультирования, представляет собой специально оборудованное отдельное помещение.

Сенсорная комната является оптимальным комплексом воздействия на все органы чувств и нервную систему человека, снимающим нервное напряжение и стресс, формируя ощущение покоя и безопасности.

Основные цели и задачи работы в сенсорной комнате:

- снятие психоэмоционального напряжения;
- умение управлять своим телом, дыханием;
- умение расслабляться, освобождаться от напряжения;
- формирование мотивации к общению и развитие коммуникативных навыков;
- преодоление негативных эмоций по отношению к сверстникам (агрессивность);
- развитие памяти, мышления, воображения, восприятия умственных способностей.

Развивающая среда сенсорной комнаты отвечает следующим важнейшим принципам:

- безопасности и личного комфорта воспитанников;
- вариативности в использовании форм и методов обучения, учебных пособий, средств и материалов,
- динамической изменчивости в соответствии с прохождением программы, изменением индивидуальных интересов воспитанников.

Комната предназначена для проведения различных видов групповой и индивидуальной работы: подгрупповая и индивидуальная коррекционно-развивающая организованная образовательная деятельность с воспитанниками, работа с педагогами и родителями.

Оборудование для сенсорной комнаты: зеркальное панно «Тучка», настенное интерактивное панно «Бесконечность», музыкальная панель, интерактивный звуковой фонтан, LED – панель, увлажнитель воздуха ультразвуковой с функцией ароматизации PNG-A 73, солевая лампа Wander Life, проекционный прожектор МЕРКУРИЙ, комплект «Сенсорный уголок», ковер «Звездное небо» (оптоволокно), игровой набор «Дары Фребеля», тактильная

дорожка, модуль для развития стереогностического чувства, развивающие модули, тактильные дорожки, музыкальный центр, массажные дорожки, мячики, пуфы.



Условно оборудование сенсорной комнаты можно разделить на функциональные блоки:

- Релаксационный блок - в него входят мягкие покрытия, пуфики и подушечки, приборы, создающие рассеянный свет, установка для ароматерапии и библиотека релаксационной музыки. Ребенок или взрослый, лежа на мягких формах, может принять комфортную позу и расслабиться. Медленно проплывающий рассеянный свет, приятный запах в сочетании с успокаивающей музыкой создают атмосферу безопасности и спокойствия. При необходимости, дополнительно, в такой обстановке можно проводить психотерапевтическую работу с ребёнком.

- Активационный блок - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, массажные мячики, и т.д. Яркие светооптические эффекты привлекают, стимулируют и поддерживают внимание, создают радостную атмосферу праздника. Применение оборудования этого блока сенсорной комнаты направлено на стимуляцию исследовательского интереса и двигательной активности.

- Зрительно-звуковая среда - спокойная музыка и медленно меняющиеся расплывчатые световые эффекты действуют на ребёнка успокаивающе и расслабляюще. Яркие светооптические и звуковые эффекты привлекают и поддерживают внимание, используются для зрительной и слуховой стимуляции, стимуляции двигательной активности и исследовательского интереса.

| Наименование оборудования                       | Составляющие и цель назначения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Применение в работе                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Напольный фиброоптический ковер «Звездное небо» | <p>Ковер, в которую вплетены лампочки (как «Звездное небо»). Ковер располагается на полу в темной сенсорной комнате и создает эффект ночного неба, капель росы. Светооптические волокна, вплетенные в ворс темного ковролина, завораживают эффектом мерцания. По мягкой, приятной на ощупь поверхности ковра, приятно ходить, комфортно сидеть.</p> <p>Ковер применяется для снятия эмоционального напряжения, на релаксационных занятиях, используется в игровой деятельности, на занятиях по сюжетам мультфильмов и сказок, для развития творческого воображения, образного мышления, созданию новых тактильных ощущений.</p> | <p>Релаксация.</p> <p>Снятие негативных эмоций и состояний.</p> <p>Развитие воображения.</p> <p>Развитие - образа тела; общей моторики; пространственных представлений новых тактильных ощущений.</p> <p>Саморегуляция психического состояния</p> |
| Пуфик-кресло с гранулами                        | <p>Это сидение, которое служит идеальной опорой для сидящего или лежащего человека, принимая форму тела. Сидя на пуфике можно расслабиться, слегка откинувшись назад, и наблюдать за происходящим вокруг. Можно лечь на живот, подмяв пуфик под себя, обнять его и расслабить мышцы спины.</p> <p>Поверхность способствует тактильной стимуляции соприкасающихся с ним частей тела. Гранулы, наполняющие пуфик, оказывают мягкое приятное воздействие, способствуя лучшему расслаблению за счет легкого точечного массажа.</p>                                                                                                  | <p>Тактильная стимуляция соприкасающихся с ним частей тела.</p> <p>Релаксация</p>                                                                                                                                                                 |
| Кресло-трансформер «Кубик»                      | <p>Легко трансформирующаяся безопасная мебель из поролона и винилискожи может быть использована как для оформления интерьера детского сада, ролевых игр.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Реабилитация нервно-психического состояния.</p> <p>Релаксация.</p> <p>Снятие негативных эмоций и состояний.</p> <p>Саморегуляция психического состояния</p>                                                                                    |
| Проектор «Меркурий»                             | <p>Проектор «Меркурий» - многофункциональный световой прибор, который в сочетании с колесами спецэффектов может служить как для зрительной стимуляции («жидкое» колесо, которое создает неопределенный, меняющийся рисунок), так и для познавательных и развивающих игр. Для этого можно использовать твердые колеса с тематическими картинками - дети с удовольствием познакомиться с животными, обитателями морских глубин и далеких галактик.</p>                                                                                                                                                                            | <p>Привлекает внимание.</p> <p>Завораживает.</p> <p>Релаксационное воздействие.</p> <p>Развитие фантазии и воображения</p>                                                                                                                        |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Зеркальное панно с волокнами<br/>«Тучка»</p> | <p>Настенное панно из акрилового зеркала с тучкой, из которой идет дождь. Разные режимы свечения. Настенное панно из акрилового зеркала с тучкой, из которой идет дождь. Разные режимы свечения. Панно служит не только для расслабления и релаксации, но и станет отличным украшением любого помещения. Перебирая руками волокна, наблюдая за плавной сменой цветов, можно снять стресс и расслабиться. Количество нитей - 90. Зеркало производство – Германия: небьющаяся, прочная и безопасная поверхность очень высокого качества. Волокна можно держать в руках и перебирать. Изменяющиеся цвета привлекают внимание и успокаивают.</p>                 | <p>Развитие зрительного восприятия; ориентировки в пространстве.<br/>Создание психологического комфорта.<br/>Снижение уровня тревожности.<br/>Коррекция страхов.<br/>Релаксация: воздействие зрительных образов</p>                                                             |
| <p>Музыкальный центр и набор<br/>СД дисков</p>  | <p>Музыка является неотъемлемой частью СК системы «Мелодичный звон» эмоциональные переживания во время звучания приятных слуху музыкальных произведений или звуков природы усиливают внимание, тонизируют центральную нервную систему. Спокойная музыка увеличивает интеллектуальную работу мозга человека и активизирует иммунную систему организма. Переходы от спокойной музыки к тонизирующей способствуют регуляции процессов возбуждения и торможения. Сочетание музыки и звуков природы идеально для релаксации. Поэтому в СК целесообразно использовать специальные записи, в которых музыка переплетена с шумом воды, ветра, пением птиц и т.п.</p> | <p>Обогащение восприятия и воображения.<br/>Создание психологического комфорта.<br/>Релаксация: воздействие слуховых образов.<br/>Снижение нервно-психического и эмоционального напряжения.<br/>Активизация двигательной активности.<br/>Формирование навыков саморегуляции</p> |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Увлажнитель воздуха ультразвуковой с функцией ароматизатора PNG-A 73</p> | <p>Предназначена для проведения сеансов ароматерапии и для комплексного воздействия на организм человека. В комплект входят три вида масел. Дополнительно можно приобрести другие эфирные масла и книгу по ароматерапии. Для каждого человека масла подбираются индивидуально в зависимости от решаемых задач. Ультразвуковой увлажнитель с функцией ароматизации из натурального стекла и дерева "Мелодия". Пять встроенных мелодий живой природы (пение птиц, звук волн, журчание воды и их сочетание), а также возможность использования любого MP3 плеера для большего удовольствия и релаксации при применении; чередование семи цветов встроенной светодиодной лампы с возможностью выбора одного постоянного цвета; автоматическое отключение когда заканчивается вода; регулируемый уровень испарения для увлажнения органов дыхания и кожи; низкий уровень шума для; отрицательные ионы, выделяемые в процессе испарения, способствуют очищению воздуха в помещении.</p> | <p>Предназначена для проведения сеансов ароматерапии и для комплексного воздействия на организм человека. В комплект входят три вида масел. Дополнительно можно приобрести другие эфирные масла и книгу по ароматерапии. Для каждого человека масла подбираются индивидуально в зависимости от решаемых задач.</p> |
| <p>Детский зеркальный уголок с пузырьковой колонной</p>                     | <p>В прозрачной колонне из прозрачного пластика, заполненной водой резвятся разноцветные фигурки, подталкиваемые пузырьками воздуха. Они то всплывают вверх, в цветных, переливающихся струях, то падают вниз. Это завораживающее зрелище не оставит равнодушными ни детей ни взрослых. Если прижаться к трубке, можно ощутить нежную вибрацию. Для создания мягкого, удобного сиденья, пузырьковая колонна оснащается «мягкой платформой». А «безопасное угловое зеркало» создает неповторимый оптический эффект расширения пространства.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Развитие зрительного восприятия.<br/>Создание психологического комфорта.<br/>Снижение уровня тревожности.<br/>Коррекция страхов</p>                                                                                                                                                                             |
| <p>Тактильная мягкая дорожка</p>                                            | <p>Тактильные дорожка с ячейками позволяет освоить новые ощущения и развить тактильную чувствительность, учит различать различные свойства предметов и улучшает зрительно-моторную координацию. Внутри каждой ячейки, в мешочки, помещаются различные предметы, которые надо идентифицировать на ощупь рукой.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Развитие тактильного восприятия, координации движений и профилактики плоскостопия</p>                                                                                                                                                                                                                           |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Набор «Дары Фребеля»            | Знакомство с геометрическими фигурами и телами, числами, умение сортировать, классифицировать, сравнивать, считать, складывать, составлять последовательности, вычитать.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Знакомство с геометрическими фигурами и телами, числами, умение сортировать, классифицировать, сравнивать, считать, складывать, составлять последовательности, вычитать.       |
| Солевая лампа «Скала»           | Излучение солевой лампы эффективно позволяет бороться с вредоносными микроорганизмами, находящимися в воздухе, бороться с плесенью на стенах, облегчает течение различных вирусных респираторных заболеваний, заболеваний дыхательной и кровеносной систем, заболеваний кожных покровов, стабилизирует давление, возобновляет жизненные силы организма, повышает иммунитет, снимает усталость и стрессовое состояние, стабилизирует уровень сахара в крови, нормализует обмен веществ (углеродный, белковый, водный), помогает при лечении радикулитов, остеохондрозов и др. Лампа обладает антисептическим, противовоспалительным, иммуномодулирующим, противоаллергическим действиями. | Естественный способ приглушить электромагнитные излучения, насытить воздух полезными элементами, увлажнить его до необходимого состояния, нормализуют микроклимат в помещении. |
| Интерактивный звуковой фонтан   | Управление с помощью микрофона: при подаче голоса струя воды поднимается вверх. Труба выполнена из акрилового безопасного прозрачного стекла высокой прочности. Основание выполнено из фанеры, окрашенной в черный цвет. Одна съемная крышка для доступа к внутренней части фонтана. Микрофон в комплекте. Чем выше звук в микрофон — тем выше струя фонтана. И ни одной капли на полу! Играем с водой. Развиваем слух, зрение и творческие способности. Успокаиваемся под шум воды и концентрируем свое внимание на выполнении увлекательного задания.                                                                                                                                  | Для эмоционального расслабления; вибрация колонны способствует развитию тактильных ощущений.                                                                                   |
| Настенное панно «Бесконечность» | В выключенном состоянии представляет зеркало. После включения загораются лампочки и появляется оптический эффект светящегося круглого тоннеля, уходящего в бесконечность. Хорошее средство для зрительной стимуляции                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Имитация светового тоннеля, уходящего в даль. Изменяющиеся цвета привлекают внимание, успокаивают. Хорошее средство для зрительной стимуляции.                                 |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Модуль настенный<br>Монтессори для<br>развития | Работа с модулем способствует развитию мелкой моторики, утончению стереогностического восприятия формы, развивает быстроту суждений и логику математического мышления.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Работа с модулем способствует развитию мелкой моторики, утончению стереогностического восприятия формы, развивает быстроту суждений и логику математического мышления.                                                                                      |
| Комплект музыкальных панелей                   | Панель состоит из настенного светового табло и напольной части с мягкими кнопками соответствующих цветов. Каждой ноте из восьми соответствует свой цвет на световом табло. Возможны три различных режима управления звучащими нотами, проигрывание нот, мелодий. Регулировка громкости и длительности звучания нот.                                                                                                                                                                                   | Снижение уровня психоэмоционального напряжения, двигательного тонуса. Регуляция и улучшение мышечного напряжения. Снятие негативных эмоций и состояний. Преодоление застенчивости. Активизация двигательной активности. Формирование навыков саморегуляции. |
| LED панель для<br>рисования(3)                 | LED-оборудование: высокая светоотдача и низкий уровень энергопотребления. Лак акриловый, не имеет запаха; гипоаллергенный, экологичный и безопасный для детей. Корпус панели выполнен из качественного пластика, а за основу поверхности на которую наносятся надписи взято высококачественное акриловое стекло, которое не имеет разводов и пятен - идеально чистое. Маркеры на акриловом стекле пишут намного лучше, нежели на обычном стекле. Краска не расплывается и имеет более четкие контуры. | Снижения уровня психоэмоционального напряжения, снятие негативных эмоций и состояний. Преодоление застенчивости.                                                                                                                                            |