

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08. 2012 г.



Дополнительная общеразвивающая программа
на 2017-2018 учебный год
«Играй, малыш!»
(физическое развитие – разучивание подвижных игр народов мира)

Составила программу
Ерёменко Людмила Николаевна,
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категории

Белогорск

1. Пояснительная записка

1.1. Направленность дополнительной общеразвивающей программы

Процесс формирования здорового образа жизни неразрывно связан с двигательной активностью, как мощным и стимулирующим фактором интеллектуального и эмоционального развития ребенка. На основе интереса детей к физкультурной деятельности в дошкольном возрасте следует формировать умения и навыки обеспечения здоровой жизнедеятельности, мотивацию на здоровье, которая проявляется в единстве с потребностью получения удовольствия, наслаждения от участия в двигательной деятельности.

Дополнительная общеразвивающая программа «Играй, малыш» (далее – Программа) имеет физкультурно-оздоровительную направленность.

Программа составлена на основе методики Литвиновой М.Ф. «Русские народные игры».

Нормативное обеспечение Программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Положение о платных образовательных услугах в МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»;
- Положение о дополнительной общеразвивающей программе МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»;
- Приказ об оказании платных образовательных услуг по дополнительным общеразвивающим программам в МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»;
- Устав МАДОУ «ДС №1 города Белогорск».

1.2. Актуальность

Мы живём в многонациональном обществе, в котором всё больше зла и жестокости по отношению к людям иной нации, иного вероисповедания, иных национальных жизненных традиций. Я обратила внимание на то, что народные игры, и русские, и украинские, и пр., почти исчезли сегодня из детства. Сохранение и возрождение национальной культуры является ныне одной из первостепенных задач. Что бы у ребенка сформировалось чувство любви к Родине, необходимо воспитывать у него эмоционально положительное отношение к тем местам, где он родился и живет, развивать умение видеть и понимать их красоту, желание узнавать о них больше, формировать стремление оказывать посильную помощь людям, которые его окружают, воспитывать в детях толерантность. Поэтому надо помнить, что народные игры как жанр устного народного творчества являются национальным богатством, и мы должны сделать их достоянием наших детей. Именно поэтому организацию дополнительного образования по данной Программе считаю актуальной.

1.3. Отличительные особенности Программы от основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»

Отличительной особенностью данной Программы является то, что недостаточное количество времени уделяется взрослыми организации народных игр для детей. В этом

случае дети даже просто не знают названий каких-то игр, и не могут самостоятельно играть или организовать игру, не говоря уже о том, что игры у разных народов разные. В Программе мы будем знакомиться не только с играми нашего времени и народности, а также узнаем какие игры любят дети других национальностей.

1.4.Цель Программы: повысить двигательную активность детей дошкольного возраста, через организацию народных подвижных игр.

Задачи:

1. Познакомить детей с играми разных народов, дать представления о традициях, особенностях жизни людей разных национальностей. Научить играть в народные игры в коллективе.
2. Развивать двигательные, скоростно-силовые качества, общую выносливость; глазомер и силу рук; силу мышц рук и туловища, детский кругозор.
3. Воспитывать интерес и любовь к подвижным играм разных народов.

1.5. Возраст детей– 3-4 года

1.6.Сроки реализации Программы– 1 учебный год.

1.7. Формы и режим занятий

Занятия кружка проводятся 1 раз в неделю, каждую среду.

Год обучения	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год	Количество воспитанников
2017-2018 учебный год	1	4	32	10

1.8.Ожидаемые результаты

Подвижные игры народов мира не должны быть забыты. Они дадут положительные результаты тогда, когда исполнят своё главное назначение - доставят детям удовольствие и радость, а не будут учебным занятием.

1.9.Формы проведения итогов реализации Программы

Проведение Фестиваля народных игр в ДОУ.

2. Учебно-тематический план

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Русские народные игры	4
2	Украинские народные игры	4
3	Белорусские народные игры	4
4	Армянские игры	4
5	Грузинские игры	4
6	Литовские игры	2
7	Эстонские игры	2
8	Латышские игры	4
9	Татарские игры. Фестиваль Народных игр	4
ИТОГО		32

4. Содержание Программы

В содержание программы входит знакомство детей с играми разных народов, даётся представления о традициях, особенностях жизни людей разных национальностей. Дети учатся играть в народные игры в коллективе.

Принципы реализации программы:

- принцип индивидуальности;
- принцип доступности;
- принцип систематичности;
- принцип активности, самостоятельности, творчества;
- принцип последовательности;
- принцип эмоционального благополучия каждого ребенка;
- принцип научности;
- принцип оздоровительной направленности.

Календарно-тематическое планирование

Дата проведения занятия		Тема занятия
План	Факт	
04.10.2017 11.10.2017 18.10.2017 25.10.2017		Русские народные игры Мячик сверху. Знакомить детей с играми русского народа, укладом жизни, обычаями, символикой Игра-соревнование «Гонка мяча по улице» (Тренировать внимание, развивать ловкость) Сюжетная игра Передал - садись» развивать ловкость, силу, выносливость) Игра-состязание.
08.11.2017 15.11.2017 22.11.2017 29.11.2017		Украинские народные игры Познакомить детей с «братским украинским народом», обратить внимание на языковое сходство, и обычаи, познакомить с флагом, гербом.
06.12.2017 13.12.2017 20.12.2017 27.12.2017		Белорусские народные игры Игра «Круглый хрящик» (Совершенствовать скоростно-силовые способности).
10.01.2018 17.01.2018 24.01.2018 31.01.2018		Армянские игры Познакомить детей с народами, населяющими край Северного Кавказа, их национальной одеждой, играми, символикой, обычаями.
07.02.2018 14.02.2018 21.02.2018 28.02.2018		Грузинские игры Познакомить детей с народами, населяющими край Северного Кавказа, их национальной одеждой, играми, символикой, обычаями.
07.03.2018 14.03.2018		Литовские игры Познакомить детей с литовским народом. Рассказать о соседях, граничащих с этим государством, познакомить с флагом и гербом этого народа
21.03.2018 28.03.2018		Эстонские игры Познакомить детей с культурой эстонского народа, национальными играми и игрушками, рассказать о флаге и гербе этого народа.
04.04.2018 11.04.2018 18.04.2018 25.04.2018		Латышские игры Познакомить детей с латышским народом. Рассказать об особенностях национального костюма, домашнем быте, символах государства.
02.05.2018 16.05.2018 23.05.2018 30.05.2018		Татарские игры. Рассказать об их прошлой кочевой жизни, их национальными игрушками и укладом жизни и, национальной одеждой. Фестиваль народных игр.

4. Информационно- методическое обеспечение

4.1. Дидактический материал: маски, ленты, костюмы, символика государств, картины с изображением национальной одежды.

4.2.Список литературы

1. Гришина Г.Н. Любимые детские игры. М., 1999
2. Кенеман А.В. Детские подвижные игры народов СССР. М., 1988
3. Литвинова М.Ф. Русские народные игры. М., 1896
4. Степаненкова Э.Я. Сборник подвижных игр. М., 2012
5. Шапкина Л.В. Подвижные игры для детей. СПб., 2002