

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №1 ГОРОДА БЕЛОГОРСК»

Принято
на Педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08. 2017 г.



Дополнительная общеразвивающая программа
на 2017-2018 учебный год
«Умные пальчики»
(физическое развитие – пальчиковый игротренинг)

Составила программу
Мазур Варвара Тодосиевна,
воспитатель первой
квалификационной категории

Белогорск

1. Пояснительная записка

1.1. Направленность дополнительной общеразвивающей программы

Дополнительная общеразвивающая программа «Умные пальчики» (далее – Программа) имеет речевую и физическую направленность.

Программа составлена на основе программы «Гимнастика ума» Деннисон П. и Деннисон Г. (перевод Масгутовой С.М.) и учебного пособия Шаниной Г.Е. «Упражнения специального кинезиологического комплекса для восстановления межполушарного взаимодействия у детей и подростков».

Нормативное обеспечение Программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 11.12.2006 № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»;
- Положение о платных образовательных услугах в МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»;
- Положение о дополнительной общеразвивающей программе МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»;
- Приказ об оказании платных образовательных услуг по дополнительным общеразвивающим программам в МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»;
- Устав МАДОУ «ДС №1 города Белогорск».

1.2. Актуальность

Пальчиковая гимнастика развивает ловкость, подвижность, а веселые стишки помогают снять нервное напряжение. Но это далеко не вся польза, какую приносят пальчиковые игры. Мозг ребенка осваивает огромный объем информации. Если какая-либо его функция не развита своевременно, то в последующем ее полноценное усвоение будет невозможно. Развитие мозга очень сильно зависит от двигательной активности ребенка, а особенно - от движений пальцев рук (то есть от тонкой моторики).

Дети, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстрее учатся писать, лучше говорят, обладают хорошей памятью, развивают координацию движений, скорее успокаиваются после стресса. Именно поэтому организацию дополнительного образования по данной Программе считаю актуальной

1.3. Отличительные особенности Программы от основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «ДС №1 города Белогорск»

Программа обеспечивает более глубокое развитие не только мелких мышц пальчиков у детей, но и речь, логику и мышление. Пальчиковую гимнастику можно использовать как физкультминутку, дающую отдых после или во время интеллектуальных игр и организованной образовательной деятельности (далее – ООД).

Такой комплекс задач далеко выходит за рамки основной образовательной программы дошкольного образования МАДОУ «ДС №1 города Белогорск».

1.4.Цель Программы: развитие межполушарного (мозолистого) тела головного мозга у детей, что способствует развитию мелкой моторики, речи, логики и мышления в свою очередь.

Задачи:

1. Формировать умения вслушиваться и понимать смысл речи взрослого, концентрировать своё внимание и правильно распределять его, совмещать двигательную активность с речевой. Совершенствовать мелкую моторику через пальчиковые игры и кинезиологические упражнения.
2. Развивать память, умение подражать взрослому.
3. Воспитывать интерес к обучению в школе.

1.5. Возраст детей– 3-5 лет.

1.6.Сроки реализации Программы– 9 месяцев

1.7. Формы и режим занятий

Занятия проводятся 1 раз в неделю, каждый понедельник месяца

Год обучения	Количество занятий в неделю	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год	Количество воспитанников
2017-2018учебный год	1	4	38	10

1.8.Ожидаемые результаты:

- Выполнение упражнений и ритмических движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что, в конечном итоге, стимулирует развитие речи.
- Игры с пальчиками создадут благоприятный эмоциональный фон, дети научатся подражать взрослому, вслушиваться и понимать смысл речи, у них повысится речевая активность.
- Дети научатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять.
- Дети научатся выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворениями, их речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль за выполняемыми движениями.
- Дети запомнят определенные положения рук и последовательность движений.
- Овладев всеми упражнениями, кисти рук и пальцы приобретут силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

1.9.Формы проведения итогов реализации программы: ООД для родителей с элементами пальчиковой гимнастики и кинезиологических упражнений.

2.Учебно-тематический план

№	Тема занятия	Количество часов
1	Золотая осень.	1
2	Овощи (помидор, огурец, лук, капуста, морковь).	1
3	Фрукты (яблоко, груша, апельсин, банан, лимон).	1
4	Грибы (белый, мухомор, подберёзовик, подосиновик, лисичка).	1
5	Ягоды (земляника, голубика; малина, клубника).	1
6	Рыбка (аквариумная – строение, условия жизни, уход.)	1
7	Продавец.	1
8	Повар.	1
9	Посуда (чайная).	1
10	Поздняя осень. Признаки осени. Перелётные птицы.	1
11	Как дикие животные к зиме готовятся (волк, белка, ёж).	1
12	Одежда.	1
13	Обувь.	1
14	Мой город. Улица.	1
15	Зима. Признаки зимы.	1
16	Зимующие птицы (сорока, ворона, воробей).	1
17	Праздник ёлки.	1
18	Зимние развлечения.	1

19	Домашние животные (свинья, овца, лошадь).	1
20	Почтальон.	1
21	Зимние развлечения.	1
22	Домашние животные (свинья, овца, лошадь).	1
23	Почтальон.	1
24	Зимние развлечения.	1
25	Домашние животные (свинья, овца, лошадь).	1
26	Мамина неделя.	1
27	Дом, его части.	1
28	Мебель (стол, стул, кровать, диван, диван, кресло).	1
29	Весна. Признаки весны. Перелётные птицы.	1
30	Комнатное растение (герань и кактус в сравнении).	1
31	Космос.	1
32	Транспорт (автомобиль, поезд, самолёт, пароход).	1
33	Водитель. Дорожная безопасность.	1
34	Деревья (берёза, тополь, клён, сосна).	1
35	Лес. Поведение в лесу.	1
36	Цветы (ромашка, роза).	1
37	Насекомые (бабочка, божья коровка)	1
38	Здравствуй, лето.	1

3. Содержание программы

Все упражнения Программы разделены на три группы:

1 группа. Упражнения для кистей рук:

- развивают подражательную способность, достаточно просты и не требуют тонких дифференцированных движений;
- учат напрягать и расслаблять мышцы;
- развивают умение сохранять положение пальцев некоторое время;
- учат переключаться с одного движения на другое.

2 группа. Упражнения для пальцев условно статические:

- совершенствуют полученные ранее навыки на более высоком уровне и требуют точных движений.

3 группа. Упражнения для пальцев динамические:

- развивают точную координацию движений;
- учат сгибать и разгибать пальцы рук;
- учат противопоставлять большой палец остальным;
- пальчиковые игры можно разделить на несколько видов:

Календарно-тематическое планирование

Дата проведения занятия		Тема	
план	факт	слова	движения
сентябрь			
Золотая осень			
04.09		Пальчиковая гимнастика	
		Что делать после дождика? По лужицам скакать!	Соединять по очереди все пальчики с большими. «Скачут» пальчиками по столу
		Что делать после дождика? Кораблики пускать!	Соединять по очереди все пальчики с большими. Рисуем обеими руками восьмёрку
		Что делать после дождика? На радуге качаться.	Соединять по очереди все пальчики с большими. Каждая рука очерчивает в воздухе дугу
		Что делать после дождика? Да просто улыбаться!	Соединять по очереди все пальчики с большими. Улыбаются
		физкультминутка	
		Листья осенние тихо кружатся Листья нам под ноги тихо ложатся И под ногами шуршат, шелестят Будто опять закружиться хотят	Кружатся на носочках, р. в стороны Приседают Машут руками вверху вправо – влево Поднимаются, кружатся
Овощи			

11.09		Пальчиковая гимнастика	
		У Лариски две редиски, У Алёшки две картошки, У Серёжки – сорванца два зелёных огурца, А у Вовки две морковки, Да ещё у Петьки две хвостатых редьки.	По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, затем на обеих руках.
		физкультминутка	
		В огород пойдём, урожай соберём Мы морковки натаскаем И картошки накопаем. Срежем мы кочан капусты, Круглый, сочный, очень вкусный, Щавеля нарвём немножко И вернёмся по дорожке	Идут по кругу, взявшись за руки, «таскают», «копают», «срезают», Показывают круг руками 3 раза «Рвут» Идут по кругу, взявшись за руки
Фрукты			
08.09		Пальчиковая гимнастика	
		Будем мы варить компот Фруктов нужно много. Вот: Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмём лимонный сок, Слив положим и песок. Варим, варим мы компот – Угостим честной народ.	Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем правой руки «мешают». Загибают пальчики по одному, начиная с большого. Опять «варят» и «мешают»
		физкультминутка	
		Слива, персик, апельсин, Груша, киви, мандарин, Яблока и ананас – Все они волнуют нас, Потому что это фрукты, Кисло – сладкие продукты	Стоя в кругу, поднимают р. вверх – к плечам Прыгают Приседают Прыгают Кружатся на носочках
Грибы			
25.09		Пальчиковая гимнастика	
		Выросли грибы опять, Тонконогие ребята, И залезли на пенёк, И стояли там денёк, А потом они упали И в корзинку к нам попали.	Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших «идут» указательными и средними пальчиками по столу Сжимают и разжимают кулачки
		физкультминутка	
		Все зверушки на опушке Ищут грузди и волнушки: Белочки скакали – рыжики срывали, Лисичка бежала – лисички собирала, Скакали зайчатки – искали опятки, Медведь проходил – мухомор раздавил	Идут по кругу «Ищут» «Прыгают, срывают» «Бегут, собирают» «Прыгают, ищут» Идут как медведь, топают ножкой
октябрь			
Ягоды			
02.10		Пальчиковая гимнастика	
		Раз, два, три, четыре, пять, В лес идём мы погулять За черникой, За малиной, За брусникой, за калиной. Землянику мы найдём И братишке отнесём.	Сжимают и разжимают пальчики на обеих руках Обе руки «идут» указательными и средними пальцами Загибают по одному пальчику на обеих руках Хлопают в ладоши
		физкультминутка	
		За малиной в лес пойдём, Спелых ягод наберём. Солнышко высоко, А в лесу тропинка. Сладкая ты моя,	Идут в хороводе, взявшись за руки. Идут, собирают воображаемые ягоды Встают лицом в круг, руки вверх Наклон вперёд – вниз Бегут по кругу, взявшись за руки.

		Ягодка – малинка.	
Рыбка			
09.10		Пальчиковая гимнастика	
		Рыбка плавает в водичке, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы хотим тебя поймать!	Ладони сложены, плавные движения ими, имитируя движения рыбки «Ловят»
		физкультминутка	
		Улитки ползут – свои домики везут Рогами шевелят, на рыбок глядят. Рыбки плывут, плавничками гребут: Влево – вправо поворот, А теперь наоборот	В полуприсяде по кругу, р. за спиной «Делают рожки», качают головой Мелкими шажками двигаются по кругу, р. вдоль туловища, движения только ладонями вперёд – назад Поворот в другую сторону и выполнение тех же движений
Продавец			
16.10		Пальчиковая гимнастика	
		Продавец ребятам рад. В магазине для ребят Есть матрёшки расписные, Есть машинки заводные, Золотые рыбки И всем нам – по улыбке.	По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, затем на обеих руках.
		физкультминутка	
		Надо хлеба нам купить Иль подарок подарить – Сумку мы с собой берём И на улицу идём. Мы проходим вдоль витрин И заходим в магазин.	Идут по кругу Бегут по кругу Прыгают Поскоки Кружатся Приседают
Повар			
23.10		Пальчиковая гимнастика	
		Знают повара секреты Приготовленья вкусных блюд. Спасибо скажем им за это – Быть поваром – нелёгкий труд!	Пальчики «здороваются» с большим от указательного и обратно
		физкультминутка	
		Повар – мастер шей, борщей И рагу из овощей. Вкусный сварит он бульон, Торт испечь сумеет он. Торт украсит шоколадом, Кремом и цукатами. Мы красавцу – торту рады, Съедем его с ребятами.	Маршируют по кругу Рыки в стороны, вверх «Моторчик» у груди Рыки в стороны, вверх Наклоняются вперёд – вниз Прыгают Хлопают в ладоши
Посуда			
30.10		Пальчиковая гимнастика	
		Жила – была посуда: Чайник чашка и блюдо, Ножик, вилка и ложка, Кастрюля и поварешка. Посуда дружила с водой, Посуда дружила с едой И с человеком дружила, Его она вкусно кормила	Хлопки в чередовании кулачок о кулачок Сжимание и разжимание кулачков Хлопки в чередовании кулачок о кулачок Сжимание и разжимание кулачков
		физкультминутка	
		Вот большой стеклянный чайник, Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки – Очень хрупкие бедняжки. Вот пластмассовый поднос – Он посуду нам принёс	«Надувают» животик Одна р. на поясе, другая «носик» Кружатся, р. в стороны Круг в воздухе Прыгают и хлопают, р. над головой
ноябрь			
Поздняя осень			

07.11		Пальчиковая гимнастика	
		Когда родимый край покинут гуси Застынет лес у холода в плену, Ноябрь ударит в ледяные гусли, Встречая Государыню Зиму.	Кулачок о кулачок, ладошки на стол попеременно.
		физкультминутка	
		Журавлики – журавли Оторвались от земли, Крылья к небу вскинули, Милый край покинули. Закурлыкали вдали Журавлики – журавли	Бегут на носочках по кругу, машут руками, как крыльями кружатся Бегут на носочках по кругу, машут руками, как крыльями
Как дикие животные к зиме готовятся			
13.11		Пальчиковая гимнастика	
		Дикие животные есть у нас в лесу Здесь ты можешь встретить Зайца и лису, Белку и медведя, волка кабана – Прячет всех надёжно лесная тишина	Соединять пальчики с большим на пр. руке Соединять пальчики с большим на лев.руке Соединять пальчики с большим на пр. руке Соединять пальчики с большим на лев.руке
		физкультминутка	
		Зайка беленький сидит и ушами шевелит. Вот так, вот так он ушами шевелит. Зайке холодно сидеть, надо лапочки погреть. Вот так, вот так надо лапочки погреть. Зайке холодно стоять, зайке надо поскакать. Вот так, вот так зайке надо поскакать. Кто – то зайку испугал, зайка прыг ... и убежал.	Присесть, пошевелить «ушами» Встать, хлопают в ладоши Прыгают Бег врассыпную
Одежда			
20.11		Пальчиковая гимнастика	
		Маша варежку надела: «Ой, куда я пальчик дела? Нету пальчика, пропал, в свой домишко не попал». Маша варежку сняла: «Поглядите – ка, нашла! Ищешь, ищешь и найдёшь, Здравствуй, пальчик, как живёшь?	Пальчики сжаты в кулачок, Разжимают по одному
		физкультминутка	
		Сшила мама дочке платье голубое Платье голубое с белой каймою. До чего нарядно, весело глядеть. Надо это платье к празднику надеть.	Идут по кругу, кружатся Идут по кругу, кружатся Идут по кругу, кружатся Идут по кругу, кружатся
Обувь			
27.11		Пальчиковая гимнастика	
		Я умею обуваться, если только захочу. Я и маленького братца обуваться научу. Вот они, сапожки. Этот – с левой ножки. Этот с правой ножки. Если дождичек пойдёт, наденем калошки. Этот – с левой ножки. Этот с правой ножки. Вот как хорошо!	Пальцы одной руки, сжатые в кулак, медленно разгибают по одному, начиная с мизинца. В конце игры пальцы сжимают в кулак так, чтобы большой палец был сверху.
		физкультминутка	
		Шапки, шубки мы надели, И шарфы мы повязали. Обувь на ноги надели, Рукавицы в руки взяли. Надевали, надевали, На прогулки побежали	Имитируют движения, стоя в кругу Маршируют по кругу Бегут

декабрь			
Мой город. Улица			
04.12		Пальчиковая гимнастика	
		Белогорск, земля амурская, В пышной зелени садов. Сторона родная, русская Наших дедов и отцов.	Разжимают кулачки, начиная с мизинца
		физкультминутка	
		Мы по году шагаем, Много видим, называем: Светофоры и машины, Ярмарки и магазины, Скверы, улицы, мосты И деревья и кусты.	Маршируют по кругу Руки вверх, вниз Наклоны в стороны Прыжки на месте Кружатся Бегут врассыпную
Зима			
11.12		Пальчиковая гимнастика	
		Белый снег пушистый В воздухе кружится И на землю тихо Падает, ложится!	Соединять пальчики с большими на пр. и левой руке
		физкультминутка	
		Снег, снег кружится, Белая вся улица, Собрались мы в кружок, Закружились как снежок.	Кружатся, стоя в кругу Бегут по кругу на носочках Кружатся, стоя в кругу
Зимующие птицы			
18.12		Пальчиковая гимнастика	
		Сколько птиц в кормушке нашей прилетело? Мы расскажем: Две синицы, воробей, шесть щеглов и голубей, Дятел в пёстрых пёрышках. Всем хватило зёрнышек!	Ритмично сжимают и разжимают кулачки На каждое название птицы загибают по одному пальчику Опять сжимают и разжимают кулачки
		физкультминутка	
		Птички прыгают, летают, Птички прыгают, поют. Птички крошки собирают, Птички зёрнышки клюют. Пёрышки почистили, Клювики почистили, Дальше полетели И на место сели	Имитация движений
Праздник Ёлки			
25.12		Пальчиковая гимнастика	
		Что растёт на ёлке? Шишки да иголки. Разноцветные шары не растут на ёлке. Не растут на ёлке пряники и флаги. Не растут орехи в золотой бумаге.	Сжимать и разжимать кулачки Сжатый кулачок разжать, начиная с мизинца Сжать, начиная с большого Сжимать и разжимать кулачки
		физкультминутка	
		Тает месяц молодой, Гаснут звёзды чередой. Из распахнутых ворот Солнце красное идёт. Солнце за руку ведёт Новый день и Новый год.	Идут по кругу, взявшись за руки Поскоки Идут по кругу, взявшись за руки, в другую сторону
январь			
Зимние развлечения			
09.01		Пальчиковая гимнастика	
		Снего – снего – снегопад, Каждый очень, очень рад,	Одна ладонь скользит по другой Хлопки с ударами кулачок о кулачок

		Будут лыжи и коньки! Будут санки и снежки!	Одна ладонь скользит по другой Хлопки с ударами кулачок о кулачок
физкультминутка			
		Мы зимой в снежки играем, По сугробам мы шагаем, На коньках по льду скользим, И снегурку лепим мы. Гостью Зиму любим мы!	«бросают снежки» Идут по кругу, взявшись за руки «скользят на коньках» Прыгают с продвижением вперёд Кружатся
Домашние животные			
15.01		Пальчиковая гимнастика	
		Десяток поросят ужасно хотят есть, И каждый поросёнок вперёд спешит пролезть. Брыкаются, толкаются, пронзительно визжат. Плохое воспитание у этих поросят.	Обе ладони лежат на столе, одна ладонь сжимается в кулачок, другая лежит неподвижно, затем другая сжимается, первая распрямляется.
физкультминутка			
		Цок, цок, цок, цок! Я лошадка – серый бок! Я копытцем постучу. Если хочешь – прокачу! Посмотри, как я красива, Хороши и хвост, и грива.	Дети «скачут, как лошадки» Притопывают «скачут, как лошадки» Притопывают
Почтальон			
22.01		Пальчиковая гимнастика	
		Что принёс нам почтальон? С толстой сумкой ходит он. Перевод, журнал, газету, В бандероли две кассеты И письмо от тёти Вали, Чтоб её приезда ждали.	Сжимают и разжимают кулачки «Шагают» пальчиками по столу Загибают пальчики по одному, начиная с большого
физкультминутка			
		Кто приносит нам газеты И от бабушки приветы? Их приносит почтальон. С толстой сумкой ходит он	Прыгают Хлопают в ладоши Прыгают с хлопком над головой Кружатся и приседают
февраль			
Здоровье			
29.01		Пальчиковая гимнастика	
		Чтобы сильным, крепким быть, Надо с физкультурой дружить: Бегать ,прыгать и скакать, И с ребятами играть. Есть салаты на обед И любить велосипед!	Положить ладонь, раздвинуть пальцы, сжать в кулачки в чередовании.
физкультминутка			
		Мы сегодня рано встали И зарядку делать стали: Руки вверх, руки вниз, Влево – вправо повернись. Мы топаем ногами, Мы хлопаем руками, Качаем головой, Мы руки поднимаем, Мы руки опускаем И бегаем кругом (и кружимся потом)	Ходьба по кругу, взявшись за руки. Выполнение движений.
Врач			
05.02		Пальчиковая гимнастика	
		Если заболело ухо, Если в горле стало сухо, Не волнуйся и не плачь – Ведь тебе поможет врач.	Поочерёдно потереть большим пальцем подушечки остальных пальцев.
физкультминутка			

		Доктора не бойтесь, дети! Он добрее всех на свете. С ним давно знакома я – Это мамочка моя!	Маршируют друг за другом по кругу Прыгают, с продвижением вперёд Кружатся Приседают
Наши игрушки			
12.02		Пальчиковая гимнастика	
		Мы вернулись в детский сад, Там игрушки в ряд стоят: Куклы, мишки, пароход Дожидаются ребят!	Хлопки в ладоши - то правая, то левая ладонь сверху.
		физкультминутка	
		Раз, два – прыгай мячик, Раз, два - и мы поскачем. Девочки и мальчики Прыгают, как мячики.	Прыгают (Упражнение на дыхание)
Наши защитники			
19.02		Пальчиковая гимнастика	
		Очень стыдно быть трусливым. Слабым нужно помогать. Всех своих друзей и близких С отвагой смело защищать!	Кулачок, ребро, ладошка
		физкультминутка	
		Как солдаты на параде мы шагаем ряд за рядом: Левой – раз, левой – раз – посмотрите все на нас. Мы захлопали в ладошки дружно, веселей. Застучали наши ножки громче и быстрей. По коленочкам ударим тише, тише, тише. Руки, руки поднимаем выше, выше, выше. Завертелись наши ручки, снова опустились. Мы на месте покружились и остановились.	Выполнение движений по тексту
Домашние птицы			
26.02		Пальчиковая гимнастика	
		Шла уточка бережочком, Шла серая по крутому, Вела детей за собою: И малого, и большого, И среднего, и меньшого, И самого любимого!	«Идут» пальчиками по столу Загибают без.палец и большой, Загибают ср.пальчики мизинец, Загибают указ.палец на правой, затем на левой руке.
		физкультминутка	
		Петух крыльями махал. Петух клювом всё стучал: «Дай нам, тетя, крошки, Крошек не жалеи, Дай ещё немножко, Будет веселей!» Куры громко закричали: «Ко – ко – ко!» И за тетей побежали Да – ле – ко!	Идут по кругу, с высоким подниманием колен, машут «крыльями» Наклоны вперёд – вниз – «клюют» Кричат Бегут за воспитателем.
март			
Мамина неделя			
05.03		Пальчиковая гимнастика	
		Кто ещё радуется солнышку? Радуется дедушка, Радуется бабушка, Радуетса мамочка.	Поочередно потереть большим пальцем подушечки остальных пальцев

		Радует папочка, Очень радуюсь я. Рада солнцу вся семья!	
физкультминутка			
		Встанем в круг и по порядку Каждый делает зарядку: Мама руки поднимает, Папа бодро приседает, Повороты вправо, влево Делает мой братик Сева. Я сама бегу трусцой И качаю головой.	Выполнение движений по тексту
Дом, его части			
12.03		Пальчиковая гимнастика	
		Туки – туки молотком Строим, строим новый дом. Этот дом - для мишки, Этот дом - для мышки Этот – для лисички, Этот – для зайчишки Все соседи, все друзья. Жить без дружбы нам нельзя	Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших Сжимают и разжимают кулачки
физкультминутка			
		Стоит в поле теремок, Он не низок, не высок, На двери висит замок. Кто бы этот замок Нам открыть помог? Слева зайка, справа мишка, Отодвиньте – ка задвижку. Нажимайте на замок! Зайка, мишка, ёжик, волк, Открывайте теремок!	делают «крышу» над головой пружинка пальцы в «замок» кивают головой в стороны тянут руки в разные стороны, но руки в «замке» разводят руки в разные стороны прыгают и хлопают в ладоши над головой
Мебель			
19.03		Пальчиковая гимнастика	
		Раз, два, три, четыре, пять – Будем мебель мы считать: Кресло, стул, диван, кушетка, Полка, шкаф, кровать, банкетка.	По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, затем на обеих руках.
физкультминутка			
		Посчитаем мы сейчас Сколько мебели у нас: Есть столы, есть табуретки, Есть буфет, а в нём конфетки. А вот эти полочки Для нашей милой Олечки!	Идут по кругу, взявшись за руки Поскоки с продвижением вперёд Бегут на носочках Кружатся Приседают
Весна			
26.03		Пальчиковая гимнастика	
		К нам весна шагает быстрыми шагами И сугробы тают под её ногами. Чёрные проталины на полях видны: Видно очень тёплые ноги у весны.	Пальчики «здороваются» с большим от указательного и обратно
физкультминутка			
		Солнышко, солнышко, Загляни в окошко, Ждут тебя детки, Ждут малолетки!	Стоят в кругу, хлопают в ладоши Ковырялочка Пружинка Прыгают, хлопки над головой
апрель			
Комнатное растение			
02.04		Пальчиковая гимнастика	
		Катя леечку взяла все цветочки полила. Пусть попьют водички цветочки – невелички	Хлопки в чередовании кулачок о кулачок Сжатие и разжатие кулачков
физкультминутка			

		Большие и маленькие, Жёлтые и аленькие, Полубуйся ими ты – На окне растут цветы!	Показывают Наклоны в стороны Кружатся Прыжок, руки вверх
Космос			
09.04		Пальчиковая гимнастика	
		В небо ракета стрелою взлетела – В ней космонавт сидит сильный и смелый	Кулачок о кулачок, ладошки на стол попеременно.
		физкультминутка	
		А сейчас мы с вами, дети, Улетаем на ракете! На носках поднялись, А потом руки вниз, Раз, два, три – потянись, Вот летит ракета ввысь!	Маршируют на месте На носочки, руки вверх Опустить Тянуться Бегут на носочках по кругу
Транспорт			
16.04		Пальчиковая гимнастика	
		Есть игрушки у меня: Паровоз и два коня, Серебристый самолёт, Три ракеты, вездеход, Самосвал, подъёмный кран – Настоящий великан.	Соединять пальчики с большим на пр. руке Соединять пальчики с большим на лев.руке
		физкультминутка	
		Самолёты загудели, Самолёты полетели, На площадку тиха сели Да и снова полетели.	Вращение кулачками перед грудью Бег по кругу, руки в стороны Присесть Бег по кругу, руки в стороны
Водитель			
23.04		Пальчиковая гимнастика	
		Целый день он трудился, Он устал, он запылится. Он возил кирпич на стройку, дом он строить помогал. А теперь ведёт на мойку Свой огромный самосвал.	Пальцы одной руки, сжатые в кулак, медленно разгибают по одному, начиная с мизинца. В конце пальцы сжимают в кулак так, чтобы большой пальчик был сверху.
		физкультминутка	
		Качу, лечу во весь опор – Я сам водитель и сам мотор. Нажимаю на педаль И автомобиль мчится вдаль	Бегут по кругу, крутят «руль» Останавливаются, топают правой ногой Бегут в противоположную сторону
май			
Деревья			
30.04		Пальчиковая гимнастика	
		Сосны до неба хотят дорасти, Небо ветвями хотят подмести	Пальчики сжаты в кулачок, Разжимают по одному
		физкультминутка	
		Ветер дует нам в лицо – Закачалось деревцо. Ветерок всё тише, тише, Деревцо всё выше, выше	Машут Наклоны в стороны Медленно приседают Медленно поднимаются, кружатся
Лес			
07.05		Пальчиковая гимнастика	
		Есть у ребят зелёный друг, Весёлый друг, хороший. Он им протянет сотни рук И тысячи ладошек.	Пальцы одной руки, сжатые в кулак, медленно разгибают по одному, начиная с мизинца
		физкультминутка	
		Руки подняли и покачали – это деревья в лесу Кисти встряхнули – ветер сбивает	Имитация движений

		росу, В стороны руки, плавно помашем – Это к нам птицы летят. Как они сядут, тоже покажем – Руки, как крылья назад.	
Цветы			
14.05		Пальчиковая гимнастика	
		Как, ромашка, ты мила – Твоя кофточка белая, Воротник золотой, На нас смотрит с добротой.	Массаж пальчиков, начиная от ногтевой пластинки
		физкультминутка	
		Наши нежные цветки Распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. Наши алые цветки Закрывают лепестки, Тихо засыпают, Головой качают.	Сидят в присяде, медленно встают Поднимают руки над головой в «бутон» Качают руками, раскрывают «бутон» Приседают, «закрывают бутон» Покачивают головой, «бутон» у груди
Насекомые			
21.05		Пальчиковая гимнастика	
		Всех жуков она милей: Спинка алая у ней, А на ней кружочки – чёрненькие точки	Положить ладонь, раздвинуть пальцы, сжать в кулачки в чередовании.
		физкультминутка	
		Божья коровка, алая спинка, Уцепилась ловко коровка за травинку, Вверх неспешным ходом ползёт по стебельку, К пахнущему мёдом яркому цветку. Поедает быстро коровка вредных тлей И цветок душистый спасибо скажет ей!	Идут по кругу, взявшись за руки в одну сторону, затем в другую
Здравствуй, лето!			
28.05		Пальчиковая гимнастика	
		Раз, два, три, четыре, пять – Будем летом мы играть, Будем плавать и качаться, Будем прыгать и кататься, Будем бегать, загорать И грибочки собирать	Пальцы рук попарно соединяют «шалашиком» Загибают пальчики, начиная с большого на одной руке, затем на другой
		физкультминутка	
		К нам на длинной тонкой ножке Скачет дождик по дорожке. В лужице – смотри, смотри! – Он пускает пузыри. Стали мокрыми кусты. Стали мокрыми цветы. Мокрый серый воробей Сушит пёрышки скорей.	Прыгают на одной ноге по кругу Поворачиваются лицом в круг, ритмично приседают Руки вверх, потряхивание кистями Наклон, руки вниз, потряхивание кистями Прыжки с продвижением вперёд по кругу

4. Информационно -методическое обеспечение

4.1.Демонстрационный и дидактический материал:иллюстрации к лексическим темам.

4.2.Список литературы

1. Афонькин С.Ю., Рузина М.С. Страна пальчиковых игр. СПб., 1997
2. Деннисон П., Деннисон Г. Программа «Гимнастика ума. Пер. Масгутовой С.М., М., 1997
3. Ищенко М.Н. Физминутки для малышей. Ростов-на-Дону, 2009
4. Калинина Т.В. Пальчиковые игры и упражнения – Волгоград, 2010

5. Каралашвили Е.А. Физкультурная минутка. Динамические упражнения для детей. М., 2002
6. Картушина М.Ю. Зелёный огонёк здоровья – М., 2009
7. Лебедева А.Н. Развитие сенсомоторики детей старшего дошкольного возраста – М., 2008
8. Нестерюк Т., Шкода А. Гимнастика маленьких волшебников: нетрадиционные методы работы с детьми и профилактика заболеваний в детском саду, семье, школе.
9. Рузина М.С. Пальчиковые и телесные игры для малышей. СПб., 2003
10. Хризман Т.П. Развитие функций детского мозга. СПб., 1978
11. Цвынтарный В.В. Играем пальчиками и развиваем речь. СПб., 1996
12. Чупаха И.В. **Здоровьесберегающие технологии** – М., 2003
13. Шанина Г.Е. Упражнения специального кинезиологического комплекса для восстановления межполушарного взаимодействия у детей и подростков: Учебное пособие. М., 1999